

ゆとりーと

We sometimes need time to stop, smell the roses, and collect our thoughts.



2019.NOV **11**
vol.266

茂原市・長生郡・大網白里市・あすみが丘
Mobara, Chosei Area
Oamishirasato & Asumigaoka



ゆとコラム

ラグビーボール形の種子が実る「イチヨウ」。
銀杏拾いは秋の風物詩でもあります。
森や公園の木々の葉色が変わり、
イチヨウの黄葉を楽しめる季節がやってきます。

みんなの撮っておき #ゆとりーとマックス

おすすめの
ゆと散歩

秋風に誘われて、 SLと出会える公園へ。

新茂原駅に程近い、家族で楽しめる交通公園「萩原公園」。
色付きはじめた木立に寄り添うように
8620形蒸気機関車、通称ハチロクが展示されています。
本物にそっくりな信号や交差点のある園内を巡りながら
交通ルールを学ぶこともできます。

※写真は過去に撮影したものです。

地元ポータルサイトまいぷれ
MyPL MY PLACE MY PLEASURE
まいぷれ

地元を楽しむ **おでかけ情報**

茂原市・長生郡をはじめとする、周辺地域の観光情報をご紹介します♪
休日のおでかけプランに役立つ情報をピックアップ。
Check!!

令和2年度に中学に入学する方
お早めのご予約で 特別価格!割引!!サービス!!!
など特典もあります!

当店の制服は安心品質の「**カンコー学生服**」です

男子学生服	女子学生服
富士見中学校 南中学校 早野中学校 東中学校	本納中学校 長柄中学校 長南中学校 長生郡内

※茂原中学校は繊維組合による学校での採寸となります。

早期予約セール開催中!
電話受付OK!

成長に伴うお直し**3年間無料!**

他にも小・中学校の体操服・高校の制服も取り扱っております。

学生衣料・制服専門店 **サカモト** 茂原
〒297-0026 茂原市茂原534-5
営業時間 AM10:00~PM6:00
定休日/水曜日
お問い合わせ・資料請求 ☎0475(22)2115
まいぷれ サカモト

WHAT'S MABUHAY?

茂原駅から徒歩3分、飲んで食べて歌えるお店!
「マブハイ」は、「乾杯」「ハッピー」「バンザイ」などを意味し、テンションが上がるフィリピンの言葉です。

今夜は心から楽しいひと時を!
さあ、マブハイで乾杯!

 フィリピン居酒屋 **マブハイ**
TEL.0475-26-7312

茂原市千代田町2-5-13 千代田ビル2階
営業時間 18:00~24:00
定休日 日曜日





そろそろ、旨い鮓。

各種ご宴会・ご会席承ります。
お気軽にご相談ください。

ふぐ料理もご用意できます。(要予約)

営業時間 11:30~14:00 17:00~22:00 (ラストオーダー 21:30) 定休日 火曜日
住所 〒299-3235 JR大網駅より徒歩5分 大網白里市駒込1389-8 駐車場 10台
ご予約 TEL 0475-73-0007




まいづれ 一カ

鮓割烹 **一カ**
sushi-ichiriki.com



宴会シーズン到来! お酒を上手に楽しもう!!

令和元年も、残りあと2ヶ月。クリスマスや忘年会、年末年始のお付き合い...この時期は、お酒を飲む機会が増える季節でもあります。つつい飲み過ぎて、体に負担をかけないように「飲酒心得」を守ってお酒を楽しみましょう。



心得その1 ペースを守って飲み過ぎない。
宴会では、飲酒のピッチが早くなりがちです。特に「一気飲み」は、急性アルコール中毒を起こす原因に! 普段は飲まない強いお酒にチャレンジするのも、要注意です。お酒の弱い人に、たくさん飲むように急かすのはアルハラ(アルコールハラスメント)になるので絶対止めましょう。

心得その2 会話とお酒を楽しくして。
ほろ酔いだからこそ、盛り上がるネタもあります。お酒ではなく、雰囲気酔うのも宴会の醍醐味です。会話が増えれば、お酒を飲むスピードも落とせるかも。

心得その3 食べながら飲むを厳守。
空腹状態で大量に飲酒すると、内臓に大きな負担がかかります。急に体調が悪くなることもあります! タンパク質を含む食事をすれば、アルコールと胃粘膜の接触を緩和して、体内へのアルコールの吸収が穏やかになるそうですよ。

心得その4 水分を上手にとろう。
のどや胃腸の粘膜に強い刺激を与えてしまう、ウイスキーや焼酎などの度数の高いお酒は、水やソーダなどで割って楽しみましょう。スープなど、水分の多い汁物を早めに食べておくと胃へのアルコールの刺激を和らげてくれます。


心得その5 休肝日をつくる。
1合のお酒を肝臓で代謝するのに、3時間かかります。飲み過ぎた日の夜は、寝ている間も肝臓は働いています! 週に2日は、肝臓を休める「休肝日」を作りましょう。

お酒との「付き合い上手」チェック

- お酒を飲むスピードが速い
- 夜おいしくお酒を飲むために、昼食を減らす
- どれくらいの量を飲んでいるかわからなくなる
- 暴飲暴食した翌日も、満腹になるまで食事を摂る
- 夜だけでなく、深夜や日中も飲んでしまうことがある
- 飲み過ぎると反省するが、しばらくするとまた飲み過ぎてしまう

全部にチェックが付いてしまった人は、要注意!
食べ過ぎている恐れもあります。早急に休肝日を作りましょう! 5~3コの方は、適量を守るように心掛けましょう。

楽しく盛り上がりよう!



忘新年会 プラン 宴会

料理+宿泊(朝食付) +120分飲み放題 10,500円 (お一人様)(税込・税別)

平日限定 10名様以上

※料理内容は若干変更になる場合がございます。※別途入湯税150円がかかります。

さらにプラスの特典

- 20名様以上 カラオケ 無料サービス
- 15名様以上 送迎サービス (ご予約の際お申し付け下さい。)
- 10名様以上 (平日のみ) カラオケ無料サービス (金・土・日は除きます。)

ご予算に合わせた各種プランもご用意

日帰り (お一人様/税別) 宴会+宿泊 4,200円のお料理 8,400円 (お一人様/税別)	日帰り (お一人様/税別) 宴会+宿泊 5,200円のお料理 9,400円 (お一人様/税別)	日帰り (お一人様/税別) 宴会+宿泊 6,200円のお料理 10,400円 (お一人様/税別)
---	---	--

ホテル カアナパリ 南国情緒、くつろぎのリゾートホテル

HOTEL KANAPALI

〒299-4215 千葉県長生郡白子町中里4519
TEL.0475-33-2045代 FAX.0475-33-2067

お申し込み・お問い合わせは… ホテル カアナパリ 検索
E-mail info@kaanapali.co.jp

0120-34-2045



知って安心! 高齢者の特性

令和元年度 第3回介護教室 11月16日(土) 13時30分~15時30分 (受付13時00分~)

- 定員:20名 ●費用:無料
- 場所:特別養護老人ホーム第二長生共楽園 ひめはる (茂原市下永吉2667番地5)

「高齢期に気をつけたい感染症」~冬に流行する感染症について~
「身近な病気としての認知症」~認知症の気づきと支援について~

社会福祉法人 長生共楽園 0475-22-1888

〒297-0035 茂原市下永吉2812 介護教室担当係まで

カラオケ うたまち 令和最初の締めくくり 忘年会承ります!!

一番人気! 大好評のよせ鍋とお寿司の贅沢コース

よせ鍋と寿司コース 3,100円

コースご利用のグループ様には「焼酎ボトルセットサービス&部屋代割引」

大人数の宴会に大活躍! 大部屋あります!!

歌って!食べて!!大満足!!!

厳選食材! 国産牛肉使用!!

よせ鍋コース 2,000円

すきやきorしゃぶしゃぶコース 2,000円

寿司コース 1,800円

すべてのコースには前菜、揚げ物、サラダ、手作りピザなど5・6品付きます。

ソフトドリンク無料飲み放題! アルコール飲み放題!

フリータイム内 生ビールなし 生ビールあり 無制限! 1,365円 2,100円

Wi-Fiが利用できます。

全室完備!! LIVE DAM 空間を臨場感で包むリアルサウンド。

新茂原店 TEL. 22-6666

日曜日~木曜日 11:00~朝5:00まで営業!
金・土・祝前日 11:00~朝6:00まで営業!

LIVE DAM STADIUM Smart DAM L 増大しました。

Event Information 今月のイベント情報

12/11 水まで 第68回 茂原市文化祭

日頃の芸術文化活動の成果をご覧ください。

- 美術館・郷土資料館: 絵画、書道、彫刻、刀剣、陶芸、小中学校・幼稚園保育所作品展
- 茂原市役所: 菊花展、フォークダンス
- 茂原市中央公民館: 写真、切手、茂原少年少女発明クラブ作品展
- 鶴枝公民館: 各種作品展、茶会
- 本納公民館: 各種作品展、文化財展、伝統郷土料理展、芸能発表
- 東部台文化会館: 民謡舞踊、吟詠、三曲、ピアノ、コーラス等
- 茂原市総合市民センター: 華道、盆栽、俳句、現代詩、短歌、手作り作品、各種作品展、将棋大会、茶会
- 茂原囲碁クラブ: 囲碁大会
- 鶴枝遊水公園: たこあげ大会
- 茂原公園: バンド、ダンス
- 茂原市立南中学校: 洋舞

※茂原市総合市民センターで生け花体験があります。
※スタンプラリーを実施します。
詳細: 茂原市教育委員会教育部生涯学習課 ☎0475-20-1559

11/4 月・振休 茂原市文化祭「もばらミュージック・セッション2019」 同時開催「もばら愉快的マーケット」

10時~16時 茂原公園

主催: 茂原軽音楽協会
問: ☎080-4113-9494 (大柿)

11/7 木・10日 貯金パワー爆上げ祈願祭 目治薬師 特別ご祈願会

13時~ 長福寿寺(長南町長南969)

問: ☎0475-46-1837(今井長秀(第56世住職))

11/3 祝・4日 振休 28th JIU FESTIVAL

11/3(祝) 11:00~ 11/4(振休) 10:30~ 城西国際大学(東金市求名1番地)

問: ☎0475-55-8808(大学祭実行委員会)

11/15 金・16日 土 名作映画を大画面で! 令和元年度優秀映画鑑賞推進事業

11月15日: 野菊の墓 10時30分~ 伊豆の踊子 13時~
11月16日: 時をかける少女 10時30分~ ぼくらの七日間戦争 13時~
入場は開演30分前からとなります。
チケット: 前売1日券 500円 当日1日券 700円
茂原市東部台文化会館 3階音楽ホール

チケット取扱: 茂原市東部台文化会館・茂原市生涯学習課・茂原市本納公民館《ほのおか館》
主催: 茂原市優秀映画鑑賞推進事業実行委員会・茂原市・文化庁・国立映画アーカイブ
特別協賛: 木下グループ 協力: 株式会社オーエムシー
※昼食・飲み物は第1会議室、第3会議室、1階・2階ロビー(音楽ホール内での飲食は禁止)
※おにぎり等の販売は昼時です。
問: 茂原市東部台文化会館 ☎0475-23-8711

12/1 日 出合いの広場

13時(受付12時45分~)~16時終了予定
参加費: 男性2,500円 女性1,500円 食彩酒房びいの

対象者: おおむね40歳までの独身の方(男性は茂原市内在住又は在勤。女性は茂原市内外不問) 定員: 男女各15名(応募者多数の場合は抽選) 申込締切: 11月8日(金) 必着
イベント内容・申込方法など詳細は茂原市ウェブサイト内ページにて。
問: 茂原市生活課 ☎0475-20-1505

スポーツ、カルチャー、フリーマーケット等、さまざまなイベント情報を「ゆとりーと」でお知らせしませんか!
※お申込みが多数の場合は掲載としない場合がございますのでご了承ください。

イベント情報掲載 無料のお問合せ
株式会社マックス
TEL 0475-25-1771 FAX 0475-25-4455

Marines 千葉ロッテマリーンズ 茂原後援会

12/7(土) 茂原に千葉ロッテマリーンズの選手達がやってくる!

2019シーズンに戦ったマリーンズの選手たちと 楽しく! 語り! 食べよう! 参加者大募集

選手激励会2019開催!!

会場: 真名カントリークラブ(ゲーリープレーヤーコース クラブハウス) 茂原市真名1744 ■時間: 18:00より

少年野球教室を見学しよう!!

会場: 茂原市営グラウンド ■時間: 12:00より 料金無料
茂原市社会福祉協議会と共催で福祉野球教室を開催いたします。
※一般のご参加は出来ません。

千葉ロッテマリーンズ茂原後援会 TEL.0475-24-5522 FAX.0475-24-8752

ASMO イベントインフォメーション

11月10日 (日)

キッズチア 茂原アローズ 発表会

時間 / 14:00~
場所 / ASMO劇場

チケット 1,000円

11月24日 (日)

BeMagic ダンススクール 発表会

時間 / 1回目14:00~
2回目17:00~
場所 / ASMO劇場

チケット 1,000円

11月9日 (土)

★土曜の夜はアスモでライブ!

アコースティック ナイト

時間 / 18:30~
場所 / ASMO劇場

当日自由席 500円

出演者: Oda&Mark・萌果&渋谷健社 Le petite joie

11月17日 (日)

台風被害復興支援ライブ

山本恭司 ギター弾き語り

ギター弾きまくり・ギター三昧

時間 / 17:00~
場所 / ASMO劇場

全席 6,000円

お問合せ/フリースタイルプロモーション 電話0475-47-3200

11月23日 (土・祝)

ソロ デュオ エニツ

優月 ワンマンライブ

彼女のすべてを見せます。

時間 / 16:00~
場所 / ASMO劇場

全席自由 2,000円

11月5日 (火) 11月19日 (火)

アスモカラオケステージ

時間 / 11月5日(火) 10:30~
11月19日(火) 11:00~
場所 / ASMO劇場

出演料:1,000円
観覧無料

※Mの出演希望者はカラオケM企画090-3532-3789へ、
※Aの出演希望者はインフォメーションにてお申し込みください。
※出演者が予定数に達している場合もあります。

11月6日 (水) 11月20日 (水)

アスモの日

アスモ&ハヤシひめはる ジョイントカード会員は

カードポイント2倍!

暮らし応援オーケストラ

ASMO

茂原ショッピングプラザ アスモ

千葉県茂原市高師1735 TEL.0475-25-5511(代表)

AM10:00~PM8:00
AM10:00~PM9:00
https://www.asmo-sc.com

docomo my shop **来店予約優先**

ご予約のお客様を優先的にご案内いたします。

Webで「来店予約」ができます。
スマホで気軽にマイショップ登録▶

NTT docomo ドコモショップ茂原店 0120-737-360
〒297-0029 茂原市高師1727 ●営業時間/AM10:00~PM7:00 ●定休日/毎月第2火曜日

今年の新豆販売開始!

人気の **Qなっつ**

落花生に合う お茶あります。

甘みがはっきり味わえる 食べやすい落花生です。

株式会社 **白井園**

直売はじめました
本社直売所・工場 (茂原卸商業団地) 茂原市小林1978-22
tel.0475-24-6121
【営業時間】月~金10:00~17:00 / 土10:00~12:00
【定休日】日・祝

慶長年間発祥の本町店
千葉県茂原市茂原144 tel.0475-24-2341
【営業時間】月~土10:00~17:00 【定休日】日・祝

思い出のある人形・ぬいぐるみ・こけしにお経を唱えご供養いたします。

人形供養

大切にしてきたお人形に、感謝の気持ちを込めて

大切にして真心がこもった人形には魂が宿ると昔から言われております。物言わぬお人形たちですが、家族の一員として共に寄り添い、様々な場面で子供の成長を見守ってくれました。

ご供養できるもの
ひな人形・五月人形・市松人形・フランス人形など人形全般
ぬいぐるみ・こけしなど顔のあるもの
※ガラス・アクリルケース・飾り棚などはお預かりできません。
あらかじめガラスケースなどから出してご持参ください。

ご供養料 1体 200円

11月30日(土) 供養/午後2時~

受付時間 午前9時30分~午後1時

会場 JA長生ホール やすらぎ
千葉県長生郡長生村七井土1452

お問い合わせ JA長生センター サービスセンター TEL 0475-32-2383

ご供養するお人形は **当日お持ちください。**
当日お持ちいただいた方に **粗品プレゼント!!**

詳しくは:JA長生ホームページへ

特割 スピードコース

11/30日までに ご入所した方

	普通車 AT	普通車 MT
通常料金	342,100円	355,600円
特割スピードコース	40,000円引	
学生料金	302,100円	315,600円
特割スピードコース	30,000円引	
一般料金	312,100円	325,600円

※上記料金は、規定内で卒業した場合の料金(仮免許紙代2,850円が別途必要)です。※消費税込みの料金です。

通常コース キャンペーン期限 11/30日まで

	普通車 AT	普通車 MT	入所時必要金
通常料金	292,100円	305,600円	161,000円
キャンペーン	20,000円引		
学生料金	272,100円	285,600円	141,000円
キャンペーン	10,000円引		
一般料金	282,100円	295,600円	151,000円

※入所時必要金は、入所料・適性検査・教材・学科料金(全額)技能料金(6時限分)・写真代まで含まれています。
※上記料金は、規定内で卒業した場合の料金(仮免許紙代2,850円が別途必要)です。※消費税込みの料金です。

無料送迎バス各方面運行
茂原駅東口、毎時送迎希望により勤務先、自宅、その他まで送迎します。

普通車(現金)でご入所の方全員に(審査を除く) **QUOカード 3,000円 全員にプレゼント!!**

ゆとりーと特典
ゆとりーとご持参の方 写真代1,000円サービス

入所日 《日曜日・木曜日》午前9時までにご来所ください。《土曜日》午後2時までにご来所ください。月曜定休 お気軽にお問合せください。

茂原自動車教習所 ☎0475-22-4033・23-7502 検索は▶ 茂原自動車教習所 検索 茂原市東郷1781 営業時間:8時30分~19時30分