



海水浴客で賑わう様子を見せる、コロナ禍以前の白里海岸(大網白里市)

## 今年の夏は、海へ行こう



長かった梅雨が明ければ、いよいよ夏本番！  
海や山へのお出かけが楽しくなる、バカンスシーズンを迎えます。  
今年の夏は、県内各所で海水浴場の開設準備が進んでおり  
大網白里市を始め、白子町、長生村、一宮町で海開きが行われるそうです。  
眩しい太陽の下で輝く海を眺めながら、海のレジャーを楽しみましょう！

### 暮らしの生活メモ

## エコバッグもしっかりお手入れしましょう♪

すっかり定着した、エコバッグ持参のお買い物。食品を入れることも多いので定期的にお手入れをして、臭いやカビの原因を取り除きましょう。まずはバッグについていた洗濯表示やタグの記載を確認しましょう。洗えるかどうかかわからない時は、洗濯せずに汚れた部分だけを拭き取ります。

大多喜ガスでは、7月15日までインスタグラムから応募できる#マイエコバッグ紹介キャンペーンを開催中。プレゼントも当たります！詳しい情報は左のQRコードからチェックしてくださいね。

Instagram otakigas\_fan

取材協力: 大多喜ガス

大多喜ガスファン 検索

## 野菜をたっぷり食べて健康増進!!

おいしい野菜で、たっぷり栄養を摂取して、夏バテ予防しましょう。

コラム

### 椎茸 いしけけ

各種ビタミンや、食物繊維が豊富。生椎茸を日光に当てると、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが増加します。高血圧の予防や改善に効果があると言われるエリタデニンや、抗がん作用が期待されているレンチナンも含まれています。

### 茄子

茄子の紫色の皮には、ナスニンというアントシアニン系の色素が含まれています。アントシアニン(ポリフェノール類)は、疲れ目やドライアイの予防や老化防止などに効果があるそうです。

夢と感動が奏でる、豊かな時間がここにある  
東急リゾートタウン勝浦

夏は涼しく、冬は温暖な  
南房総勝浦に配する  
一年中快適なリゾートコース。

## 正会員募集

10年期間限定

# 募集価格 55万円

(加入登録金)

■募集口数: 100口  
■年会費: 22,000円  
※掲載の金額は税込金額となります。

**特典**

- ①東急不動産グループのゴルフ場を優待料金でご利用いただけます。
- ②全国のリゾートホテルに特別料金でご利用いただけます。

## 爽快 快適

早朝ゴルフ (スループレー) 午前・午後スルー

勝浦東急で快適なゴルフプレーを

**早朝ゴルフのご案内 全日5時台スタート**

[対象期間] 2022年8月6日～14日

平日 8,500円～ 土日祝 11,500円～  
前日15時迄の完全予約制となります。

**午前・午後スルーのご案内 平日・4B**

[対象期間] 2022年7月1日～8月31日 8/6～14除く

午前スルー 7時台スタート 7,800円(税込) 午後スルー 12時台スタート 7,500円(税込)

勝浦東急ゴルフコース 〒299-5241 千葉県勝浦市松部361

【お問い合わせ】 Tel 0470-76-2711

スマホの方は [こちらから▶](https://www.tokyu-golf-resort.com/katsuura/)

※玄関でのキャディバッグ等の積み降ろし及び運搬はセルフとなります。  
キャディバッグは、スタート室まで各自でお持ちください。(午前スルーは除く)  
※午後スルーご利用の際は、完全前金制・ロッカーはご利用いただけません。  
プレー終了後のゴルフクラブ清掃及び運搬はセルフとなります。  
※予約状況により、スタート時間・コースの変更をお願いする場合がございます。  
※状況により、折り返しターン時に、若干インターバルが発生する場合がございます。



革製品  
アクセサリー・雑貨  
ワンちゃんグッズ  
キッチンカー  
わたがし  
10:30~16:00  
会場:茂原住宅公園  
住所:茂原市高師1746-3  
2022  
7/23 sat 7/24 sun  
第3回  
おいしいマルシェ  
おまかせ時間をもっと楽しく  
スタンプラリー  
素敵なプレゼントがもらえるよ!  
ワークショップ  
大道芸  
どなたでもお気軽にご来場ください

TEL.0475-26-1758  
営業時間/10:00~17:00 定休日/日曜・祝日  
茂原市茂原342-1 ライオンズマンション1階  
洋服のお直し(縫上げ・リフォーム) オーダーメイド ベビー・子供服 コスプレ衣装 メイド服 小物/雑貨 犬服・グッズ オリジナルマスク

お世話になったあの方へ……  
夏の贈り物  
老舗茶問屋ならではの経験で、  
喜ばれるギフトをご提案いたします。

工場直売 やって ます  
本社直売所・工場 (茂原卸商業団地)  
茂原市小林1978-22  
tel.0475-24-6121

慶長年間発祥の本町店  
千葉県茂原市茂原144  
【営業時間】月~金曜8:00~17:00 土曜 8:00~12:00  
【定休日】日曜・祝日  
tel.0475-24-2341

◆土曜日(月3回)  
※お時間は受付にてご案内いたします。  
◆入会金・施設費無料  
※3ヶ月後にレギュラーコースに進級できます。  
◆個人レッスン1回30分  
月額11,000円(税込)  
初心者の方でも、安心して始められます。  
無料体験レッスン受付中!!  
SAXOPHONE サクソフォン ※施設費1,650円含む。※料金は全て税込価格です。

株式会社ヤマハミュージッククリティリング 千葉普及グループ  
ユニスタイル茂原 〒297-0078 茂原市高師台3-6-1  
(受付時間)平日・土曜10:00~20:00 日曜・祝日10:00~18:00  
☎0120-87-5411 ヤマハ ユニスタイル茂原 検索

※レッスン時の安心・安全を第一に考えた、感染予防に向けた取り組みを徹底しております。

ガンバレ一年生!  
ゆめやのランドセル  
ランドセル販売会  
卸し価格で開催中!  
営業時間 AM10:00~PM4:00  
「ゆめやのランドセル」はやさしさと安心の機能を熟練の職人の技で作りました。

夢 yumeya  
大網白里市駒込150-1 TEL.0475-73-7228

共催展示  
長生郡市絵画グループ展  
7月7日(土)~7月23日(土)まで  
9時~17時(初日は13時から最終日は15時まで)  
茂原市立美術館・郷土資料館  
休館日:臨時休館  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。  
問:047512612131

藻原寺フリーマーケット  
7月9日(土)23日(土)  
9時~13時 雨天中止  
茂原市役所の近く  
※初めて出店ご希望の方は、開催日に本部受付にて説明をお受けください。新型コロナウイルスの感染状況による緊急中止判断の場合はご了承くださいませ。  
問:09090495016193

Pick UP!  
今月のイベント情報  
共催展示  
如の会展  
(油彩・水彩・デッサン)  
開催中~7月3日(日)まで  
9時~17時(最終日は16時まで)  
茂原市立美術館・郷土資料館  
休館日:臨時休館  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。  
問:047512612131

美術收藏品展  
「海の絵画展」  
開催中~8月22日(月)まで  
9時~17時  
茂原市立美術館・郷土資料館  
休館日:臨時休館  
石井伝三、積田經士、柴田幸彦等、海をテーマとした絵画計32点を展示。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。  
問:047512612131

スポーツ、カルチャー、フリーマーケット等、さまざまなイベント情報を「ゆとりーと」でお知らせしませんか!  
イベント情報掲載 無料  
お問合せは  
株式会社マックス  
TEL:0475-25-1771 FAX:0475-25-4455  
※お申込みが多数の場合は不掲載となる場合がございますのでご了承ください。  
※諸情勢により、イベントの内容が変更あるいは中止となる場合がございます。

共催展示  
啓新書道展  
7月24日(日)~7月31日(日)まで  
9時~17時(初日は13時から最終日は16時まで)  
茂原市立美術館・郷土資料館  
休館日:臨時休館  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。  
問:047512612131

特別展  
「源平争乱を生きた上総広常の時代と伝説」  
7月16日(土)~1月8日(日)まで  
9時~16時30分  
睦沢町立歴史民俗資料館  
休館日:月曜日  
平安時代末期の源平が争った激動の時代、上総広常は房総半島中部域で最大勢力の武將でした。上総広常にゆかりのある自治体(いすみ市、一宮町、睦沢町)が協同して伝説に彩られた広常を紹介します。  
問:047514410290

第39回歴史学講座  
「世界的感染症スペイン風邪の資料を読む」  
7月30日(土)  
13時30分~15時30分  
睦沢公民館  
講師:久野一郎氏(千葉県郷土史研究連絡協議会常任理事)  
問:047514410290

全ての商品をまごころこめて仕上げます。  
あなたの街のクリーニング屋さん  
クリーニングショップ 太陽  
本日より5日間!!  
クリーニングセール  
●セーター ●婦人上衣 ●ワイシャツ  
●カーディガン ●ワンピース ●ズボン  
●スカート ●オーバーコート ●背広上衣  
20%OFF  
●毛布  
●こたつぶとん  
●羽毛ぶとん  
30%OFF  
お忙しい方に! 日曜日仕上がりもOK!  
毎週木曜日 サービスデー。  
お急ぎOK! 翌日の6:00までに仕上がります(水曜・祭日を除く)。  
※表記の品物に限ってのサービスとさせていただきます。尚、特殊品・デラックスは除きます。

本社工場/長生郡白子町福島94 (県道・本郷白子線沿い南日当信号そば) TEL.0475-30-2530  
白子店 (フードプラザハヤシ白子店前) TEL.0475-33-7827  
アスモクリーニング 大網店 (茂原ショッピングプラザアスモ内) TEL.0475-24-5560  
大網店 (フードプラザハヤシ大網店内) TEL.0475-73-8666

家屋の修理費用にお悩みの方へ  
台風・強風などによる住まいの破損は、「火災保険」で修理出来る場合があります  
例えば 屋根の修理 実質自己負担 0円  
工事金額 180万円 - 保険金額 180万円 = 0円  
施工会社である「創健」が、申請をお手伝いします。  
※火災保険が適用にならない場合があります。※自己負担額がゼロにならない場合もあります。  
保険会社の規約により、保険申請はお客様ご本人に行っていただく必要がありますが、その際は弊社が万全のサポートをいたしますので、難しいことはまったくございません。また、弊社は火災保険を使った修理を数多く行っております。そのため保険会社に対して技術的な説明が必要になった場合なども、的確に対応いたしますのでご安心ください。  
まずはお気軽にご相談ください

創健 株式会社 創健 千葉県茂原市法目759-1  
お電話でのお問い合わせ 0120-019-248  
メールでのお問い合わせ info@souken-build.com  
ホームページはこちら



**もんしち**  
MONSHICHI

舞台のようなカウンター23席をご用意しています  
7月7日から10日は予約制となります

# 7.7 Thu OPEN

営業時間  
16:00~23:00 (L.O.22:00)  
定休日/月曜  
住所/茂原市高師825

Tel.0475-22-3915  
座席数53席  
(内23席カウンター)



服の中を涼しい風が駆け巡る  
**空調ウェア** 揃ってます!

炎天下でのお仕事やDIY、ガーデニングの時も快適!  
超ハイスペックの快適プロ仕様

バトル 17V S-air 10V、15V トルネードラカン 15V  
鳳皇 15V G.Ground. 18V ※モーターは別売です。

現場で働く全ての人へ  
有限会社 **イトウ作業服** Tel.0475-22-2080  
営業時間/7時~19時30分 定休日/第2土曜 茂原市霞当910 詳しくはWEBをご覧ください



## 激安! 激旨! 激レア!

ディープでマニアックな南総直売センター!

**ハラミ膜(豚の横隔膜)**  
横隔膜そのものでコラーゲンのかたまりです。一度茹でこぼししてから、醤油で甘辛く煮て下さい。プルプルの絶品です。

**ハツモト(豚の大動脈)**  
塩で炒めるだけでコリッコリの絶品おつまみの完成です。

**カタコブ(豚の子宮)**  
薄切りして炒めてもよし、片栗粉をまぶしてフライにしても絶品。シヨウとレモンを絞っても絶品。「カリッカリ」という音が聞こえそうな位の至福の食感です!

**網脂(豚のひぞう)**  
レストランの網脂ハンバーグはこれが原料です。網状の脂でハンバーグを包んで焼くだけでいつものハンバーグがちよっとお洒落なレストランの味に大変身! もちろん挽肉も当店の豚挽肉19円/100gが家計の強い味方です。

**豚足、豚尾、豚耳、豚骨、背脂...**  
豚なら何でもおまかせ下さい。店内は豚バラアイスです!

**鶏脂**  
親鶏100%ですのでコクのある濃厚な美味しさです。チャーハンやラーメンに欠かせない食材ですが、現在では日本中で品切れ状態です。当店にはいくらでもありまです。業務用のご利用も大歓迎です。

**馬刺し**  
大人気の馬刺しも当店では激安で手に入ります。首都圏では間違いなく無敵の最安値です。

**生ベーコン**  
加熱せず仕上げた生ベーコンです。しっとりした味わいは生ハムにも劣らない美味しさです。

**定番のお肉達も...**  
鶏もも、鶏むね、鶏こま切れ、豚バラ、豚ロース、黒毛和牛サーロインステーキ用など、全て相場半額から6割です。

**内臓・精肉南総直売センター** 営業時間 10:00~18:00 ※年中無休  
Tel.070-4302-6668 茂原市小林1978-21 (茂原卸商業団地内)



大きさは、  
馬:長さ約80cm、高さ約60cm  
牛:長さ約25cm、高さ約15cm  
とされています。

問合せ先  
茂原市教育委員会  
教育部 生涯学習課  
☎0475-20-1559

ワクワク! 地元情報

## かやかや馬が告げる 七夕の訪れ

菱形のたてがみを持つ大きな馬と、寄り添うような小さな牛。マコモや麦わらなどで作られた、素朴な「七夕馬(かやかや馬)」をご存じですか?

七夕に馬や牛を作って飾る風習は県内でも広く伝承されていますが、その中でも茂原市の大芝で作られている七夕馬の制作技術が今年の3月23日に「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」として国から正式に選択されました。

無形民俗文化財となった七夕馬は、その大きさと華やかな装飾性が特色で、昭和30年代までは農家の副業として盛んに作られていたそうです。茂原市で行われている六斎市や、近隣で開催している市でも売られていましたが、作り手の減少や高齢化が進み、技術の変容や消滅のおそれが高くなったことから早急な記録の作成が必要とされ、今回国による選択がされました。

七夕馬の実物は、茂原市役所の生涯学習課(9階)や茂原市立美術館・郷土資料館で展示されています。本年の茂原七夕まつりも残念ながら中止となってしまいましたが、吹き流しのように鮮やかな飾り房を持つ七夕馬から、大切な夏の風習を感じてみてはいかがでしょうか。

夏真っ盛り! 大人気のナイターは涼しくて最高! 幻想的なコースをお楽しみください!!

## ナイタートップシーズン!

SUMMER NIGHT GOLF

スマホはこちら!

ムーンレイク ゴルフクラブ 茂原コース  
〒297-0073 千葉県茂原市長尾1647  
TEL.0475-27-2228

- ロッカー、プロショップ、プレー後のお風呂も利用可能。
- ※お風呂のご利用時間は当日フロントにてご確認ください。
- クレジットカード、QR決済でもお支払いできます。

2サム保証 割増なし (予約可能)

“ナイター友の会”会員募集中! ※詳しくはお電話にてお問合せください。

爽やか! いよいよ「夏」本番! 大人気!!

## 早朝ゴルフ

Early bird Golf

- 早朝1ラウンドスループレー
- 日の出同時スタート

ご予約はこちら (Facebook)

①真夏の暑いゴルフが苦手な方  
②18Hプレーが終わってもまだ午前中! 時間を有意義に使えます。  
③18ホールスループレー「さくっと」快適! シャワーで汗をすっきり流し、お仕事も!

こんな方におススメ!

スタッフ募集中!! 未経験者大歓迎! 男女年齢不問

PGMグループによる 安定安心な環境 各種福利厚生完備 お休みの日は特別価格でプレー可能!

一緒にゴルフ場で働いてみませんか? フロントレストランスタッフ急募中です! お気軽に相談ください!

名匠デズモンド・ミューヘッド設計の印象的な18ホール  
アバiding クラブ  
ゴルフソサエティ  
〒297-0155 長生郡長南町竹林10 https://www.pacificgolf.co.jp/abiding/

TEL.0475 46-3333  
スマホはこちら!



冷茶

ワイン瓶型 水出しポット フィルターインボトル  
注ぎ口部分にフィルターがセットされているのでそのまま注げます

夏ギフト 暑さを楽しむ

お中元・ご贈答品 各種取り揃えております

お茶・海苔 落花生 (株) 茶太南白井

【七夕通り榎町本店】 〒297-0026 茂原市茂原557  
【アスモ店】 TEL 0475-24-3105



# ASMO イベント インフォメーション

暮らし応援オーケストラ

ASMO 茂原ショッピングプラザ アスモ  
千葉県茂原市高師1735 TEL:0475-25-5511(代表)

営業時間 **10:00~20:00**  
レストラン街タイムステーション **10:00~21:00**  
<https://www.asmo-sc.com>

最新の情報は [こちらから](#)

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします  
当館では、新型コロナウイルス感染拡大防止に関する安全対策を施し、営業を続けております。地域の皆様が健康で安全な生活をお過ごしいただけるように、今後とも努めてまいります。

**7月3日(日)** 茂原警察署 夏の安全・安心フェスタ

千葉県警察音楽隊来る!

時間/14:00~ 場所/センターコート

**7月16日(土)** アコースティックナイト

時間/18:30~20:30 場所/ASMO劇場  
毎日定例のギターやピアノでの弾き語りライブです。  
出演者:琉球シンカ・萬歌団・むじゃき2

当日自由席 500円

**7月31日(日)** アスモが惚れた歌姫たち

時間/16:00~ 場所/ASMO劇場  
ASMO劇場に出演いただいている女性ヴォーカルの中でも表現力豊かな選りすぐりの4組を招いたライブです。  
出演者:Kiyomi・with Chiyo・ちえフレ・Belinda・Nao&JP

チケット 1,500円

## アスモ&ハヤシひめはるジョイントカードサービス終了のお知らせ

平素よりアスモをご利用いただき誠にありがとうございます。  
この度**フードプラザハヤシ アスモ店**は**7月31日(日)**をもちまして、閉店することとなりました。閉店に伴い、「ひめはるカード」も同日を以て**サービスを終了**いたします。

※アスモでご利用いただきました「ジョイントカード」は「ひめはるカード」と連動しているシステムのため、サービスを終了させていただきます。

ポイントの付与 **アスモ専門店/7月15日(日)まで**

ポイントは**7月31日(日)までに交換**していただきますようお願い申し上げます

**300ポイントで** ハヤシにて**500円値引!!**  
**600ポイントで** インフォメーションにて**アスモお買物券と交換**

上記の交換で残ってしまった端数ポイントは、インフォメーションにて粗品と交換いたします。(交換期間:8月1日~8月31日)

茂原ショッピングプラザアスモは今後もより一層、サービスの向上に努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

NTT docomo 毎月のでんき料金をドコモにまとめるだけ!でポイントザクザク

# ドコモでんき

選びやすいシンプルな2プラン

再生エネルギー由来のCO<sub>2</sub>排出量実質ゼロ\*のでんきプラン  
※LNG火力などの電源に非化石証書を使用することでCO<sub>2</sub>排出量実質0

**ドコモでんき Green**

基本料金 or 最低料金	地域電力会社 + ¥500
電力量料金	地域電力会社と同じ

**ドコモでんき Basic**

基本料金 or 最低料金	地域電力会社と同じ
電力量料金	地域電力会社と同じ

dポイント還元率

ギガホ・ギガライト・ahamo など	dカード GOLD 会員さま 10%
上記以外	5%
上記以外プラン・ドコモ回線契約をお持ちでない方	3%

料金はそのまま、dポイント還元で今よりおトクなでんきプラン

ギガホ・ギガライト・ahamoなど 3%  
上記以外プラン・ドコモ回線契約をお持ちでない方 2%

検針票ご持参で100ptプレゼント実施中! (終了時期未定)  
各キャンペーンの詳細情報は店頭まで

NTT docomo 0120-737-360  
ドコモショップ茂原店 〒297-0029 茂原市高師1727 ●営業時間/AM10:00~PM7:00

WEBでのお申込みは [こちらから](#)

GPSナビ付乗用カート・2B保証割増なし

# 早朝・薄暮 ハーフプレー

大好評! ご予約受付中

早朝ハーフプレー 2B保証・割増なし  
期間 7月1日(金)~8月31日(水) 予約制  
スタート時間>5:30~5:52  
平日 6,100円 土日祝 8,300円

薄暮ハーフプレー 2B保証・割増なし  
期間 ~10月中旬 予約制  
スタート時間>7月~9月19日/13:45~9月20日/14:15~  
平日 6,100円 土日祝 8,300円

平日優待デー

7月: 1日(金)・26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)	8月: 2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)・26日(金)・30日(火)・31日(水)	9月: 2日(金)・6日(火)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)
平日 12,900円	平日 11,900円	平日 12,900円

季美の森ゴルフ倶楽部 KIMINOMORI GOLF CLUB  
〒299-3241 千葉県大網白里市季美の森南2-49 TEL.0475(73)0109  
<https://www.tokuy-golf-resort.com/kimi/>

# 夏のスピードコース 予約受付実施中!

7月~9月

	普通車 AT	普通車 MT
スピードコース学生料金	335,100円	348,600円
スピードコース一般料金	345,100円	358,600円

普通車	普通車 AT	普通車 MT	入所時必要金
学生料金	285,100円	298,600円	154,000円
一般料金	295,100円	308,600円	164,000円

※入所時必要金は、入所料・適性検査・教材・学科料金(全額)・技能料金(6時限分)・写真代まで含まれています。  
※上記料金は、規定内で卒業した場合の料金(仮免証紙代2,850円が別途必要)です。※消費税込みの料金です。

入所日 <日曜日・木曜日>午前9時、<土曜日>午後2時、各曜日とも30分前頃までにご来所ください。月曜定休

茂原自動車教習所 ☎0475-22-4033・23-7502

# QUOカードGETキャンペーン

令和4年7/31(日)まで

①普通車教習料金総額を現金で入所時一括入金の方  
**QUOカード 3,000円 2枚プレゼント!!**

②普通車入所時必要金を現金で入所時入金の方  
**QUOカード 3,000円 プレゼント!!**

③二輪車教習料金総額を現金で入所時一括入金の方  
**QUOカード 3,000円 プレゼント!!**

(審査・卒業生割引・セット割引を除く)

無料送迎バス各方面運行  
茂原駅東口、毎時送迎ご希望により自宅付近、勤務先まで送迎します。

ゆとりと特典  
ゆとりとご持参の方 写真代1,000円サービス

茂原市東郷1781 営業時間:8時30分~19時30分

今月の「今日は何の日?」  
**7月18日 海の日**

マリナーや漁業、産業の拠点として幅広く利用され豊かな恵みを与えてくれる海に感謝する日として、平成8年に「海の日」が制定されました。  
美しい海を守るために、これからも環境保全を心掛けましょう。

# MACS 企画・制作・発行 株式会社マックス

〒297-0074 千葉県茂原市小林1976-2  
TEL:0475-25-1771 FAX:0475-25-4455  
<https://www.macs-chiba.co.jp/>

GRAPHIC WEB TV/RADIO CM EVENT PORTAL SITE PHOTOGRAPHY PLANNING

パンフレット/ポスター/チラシ/フライヤー/カタログ/パッケージ/ビジネスツール  
WEBデザイン/ネットショップ開業・運営/リスティング広告/電子ブック  
TV・ラジオCM  
イベント・プロモーション  
まいづれ茂原市・長生郡/まいづれ横芝光町/ふるさと納税支援事業  
ドローン撮影/写真撮影  
地域型プランニング

次号発行予定日 2022年8月1日(月)