



ゆとりーと

2024
July



vol.322



ゆとりーと Instagram

地域情報をSNSでご紹介します

企画・制作・発行 株式会社 マックス **M A C S**

千葉の魅力、自社発行フリーペーパーで発信!

フリーペーパー
道の駅
千葉県版



ゆとりーとのためのタウン情報紙 [ゆとりーと]
茂原市・長生郡・大網白里市・東金市・九十九里町・山武市・芝山町へ、毎月1日発行
バックナンバーはこちら



Photo by MACS ※2023年7月に撮影されたものです。

伝統と継承

ふる里ありて、未来を想う

70年の伝統と継承を誇る七夕まつり
夏風に揺れる七夕飾りと、踊りの熱気が織りなす感動の瞬間。
歴史と情熱を重ねた「茂原七夕まつり」は、今年で70回目を迎えます。
商店街を彩る無数の吹き流しの下、「もばら阿波おどり」や
「YOSAKOI 鳴子踊り」が繰り広げられる様子は壮観です。
地元の味自慢が並ぶキッチンカーエリアで、多彩なグルメを
楽しみながら、特別な夏のひとときを満喫しましょう。

PICK UP

7月27日(土)・28日(日)に開催される
茂原七夕まつりのグルメマップを
中面でご紹介しています!

暮らしの生活メモ

夏の疲れをリセット! 癒しのバスタイムのススメ

暑い日が続くと、どうしても疲れが溜まりますよね。
そんな夏バテ予防には、お風呂でしっかり体を休める
ことが大切です。

疲労回復には、ぬるめのお湯に10〜15分浸かってリ
ラックスしましょう。副交感神経が働いて、心も体も
癒やされます。半身浴なら20分
30分が目安! 入浴前後には
しっかりと水分補給を忘れずに。
実は、お風呂のリフォームは台
風や秋雨シーズン前の今の時
期がオススメ。衣類乾燥機能や
カビ菌の発生を抑制する機能
が付いた浴室暖房乾燥機を設
置すると、便利です。



取材協力: 大多喜ガス

大多喜ガスファン

検索



エコな涼しさ、 グリーンカーテンで 熱中症対策を。

暑い夏、少しでも涼しく過ごしたいですよね。
そんなときにおすすめしたいのが「緑のカー
テン」ことグリーンカーテンです!
アサガオやトケイソウ、ゴーヤー、ヒョウタン
などのつる性植物をネットに絡ませて、カー
テンやシェードのように育てる。カーテニング
アイテムで、強い日差しをしっかりと遮ってく
るので、室内の温度がぐっと下がります。
エアコンの使用を控えられて、省エネにもな
るので、地球にもやさしいんです。
それに、日差しを防ぐことで熱中症対策にも
なります。
家族みんなが安心して過ごせるように、涼し
い環境づくりを心がけましょう。



Photo: 丸の内倶楽部

1ラウンド 500円 (税込)

Cool Cartで 楽しい夏ゴルフ

最大風速 13m/sの大風量で快適!!

大風量を体感ください 後部座席にも完備です

Cool Cartは こちらから →

避暑地がPGMにやってくる!

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <p>ご予約は
お近くの
ゴルフ場へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 丸の内倶楽部
TEL.0475-35-3111 ● アバイディングクラブ ゴルフソサエティ
TEL.0475-46-3333 | <ul style="list-style-type: none"> ● ムーンレイクゴルフクラブ市原コース
TEL.0436-37-8855 ● ムーンレイクゴルフクラブ茂原コース
TEL.0475-26-5500 | <ul style="list-style-type: none"> ● ムーンレイクゴルフクラブ鶴舞コース
TEL.0436-89-2211 ● 千葉国際カントリークラブ
TEL.0475-35-4325 | <ul style="list-style-type: none"> ● 大多喜カントリークラブ
TEL.0470-82-3011 ● PGM南市原ゴルフクラブ
TEL.0436-96-2031 <p>ご予約はこちらから</p> |
|--|--|---|--|

空調ファンバッテリー

大特価

店頭で比較できます

TEL.0475-22-2080

茂原市腰当910
営業時間 7時～19時30分
定休日/第2土曜

詳しくはWEBをご覧ください

暑さを楽しむ 夏ギフト

冷茶

ワイン瓶型
水出しポット
フィルターインボトル
注ぎ口部分にフィルターがセットされているのでそのまま注げます

お中元・ご贈答品

各種取り揃えております

お茶・海苔 落花生 (株) 茶太南白井

【七夕通り榎町本店】 〒297-0026 茂原市茂原557
【アスモ店】 TEL 0475-24-3105

SELECTFIT STORE +PLUS 全国のゴルフ場で唯一 テーラーメイド公式ショップ

7/18(木) 限定フィッティングイベント開催 (要予約)

テーラーメイドゴルフ専属チームのマスターフィッターによる
現行の製品ラインナップに加え、限定商品モデルの販売、試打、カスタムクラブの注文が可能。

クラブショップはノンプレーでもご利用可能です! 【営業時間:6:30~17:00】

Taiheiyo Club 公式アプリ

太平洋クラブ 市原コース
エントリデスク TEL 0436-88-4891

〒290-0513 千葉県市原市奥野151 <https://www.taiheiyoclub.co.jp/course/fichihara/index.html>

太平洋クラブ公式アプリ! 好評配信中! 太平洋クラブ各コースのイベント、キャンペーン、開催されるトーナメントなどの情報が満載!

GRANSPA グランspa

毎日をちょっと特別に 家族みんなでのおうちspa

1616サイズ 1階サイズ 税込価格 586,000円

写真セット価格 ※工事費別途

Refit リフィット

感性に響く、ぬくもりと洗練

1616サイズ 写真セット価格 ※工事費別途 税込価格 517,000円

Takara standard 茂原ショールーム

展示セット数 | キッチン15台 / バス10台 / 洗面台12台

茂原市高師台3丁目10番地9号

ご予約お電話番号 0475-22-2444

外房地区唯一の皆様のすぐお近くにある水まわりショールームです!

【営業時間】10:00~17:00 (休館日)水曜日(祝日を除く) GW・お盆・年末年始

駐車場 完備

当社はメーカーショールームになります。お客様へ営業のお電話や訪問することは一切いたしませんので、ご安心してご利用ください。

「第4回茂原七夕まつりスリッパ飛ばし選手権」参加者募集

7月28日(日) 15時~16時

茂原市役所市民広場

参加資格:年齢問わず誰でも可(先着30名参加費:無料)

申込:以下を記載し、メールで送付
①氏名 ②住所 ③連絡先(TEL) ④呼びたい願(お名前)

hitoshi.inoue@statcom.co.jp

当日参加も可
申込期限:7月21日(日)

主催:茂原スリッパ飛ばし選手権実行委員会
問:080-1080-1213-19215 (井上仁志)

7月13日(土) 27日(土) 9時~13時 雨天中止

茂原市役所の近く

※初めて出店ご希望の方は、開催日に本部受付にて説明をお受けください。新型コロナウイルスの感染状況による緊急中止判断の場合はご了承くださいませ。

問:090-9014-9501-6193

Pick UP! 今月のイベント情報

美術収蔵品展 郷土ゆかりの洋画展

開催中~8月18日(日)

茂原市立美術館・郷土資料館
問:0475-1261-2131

第10回茂原市図書館を使った調べる学習コンクール 説明会

7月7日(日) 14時~16時

茂原市立図書館 研修室

定員:30名(カウンスラーお電話にて受付中)
対象:小・中学生(小学生は保護者同伴)
持ち物:筆記用具
講師:中村伸子氏(袖ヶ浦市教委、白百合女子大非常勤講師、全国コンクール審査員)
問:0475-1231-6151

子ども図書館員~図書館員の仕事を体験してみよう!!~

7月24日(水)・31日(水)
午前の部(10時30分~12時)
午後の部(13時30分~15時)
※午前午後ともに内容は同じ

茂原市立図書館
定員:各6名 計24名(先着順)
7月1日11時よりカウンター、お電話にて受付
対象:小学4年生~6年生
申:0475-1231-6151

イベント情報掲載 無料

スポーツ、カルチャー、フリーマーケット等、さまざまなイベント情報を「ゆとりと」でお知らせします!

お問合せは 株式会社マックス
TEL:0475-25-1771 FAX:0475-25-4455
※お申込みが多数の場合は不掲載となる場合がございますのでご了承ください。

※諸情勢により、イベントの内容が変更あるいは中止となる場合がございます。

混声合唱「うたのつばさ」

第1・第3(火)うたのつばさ
第1・第3(水)うたのつばさ
10時~12時

茂原市総合市民センター
対象:一般成人
会費:月3,000円(資料代含む)要申し込み

混声合唱池辺晋一郎「六つの子守歌」・歌の歳時記(歌曲カンツォーネ)・発声の基本
問:080-1080-1213-4
080-1373-7353
(うたのつばさ・鎗田)

もばら検定「ガス博士」第6回検定試験を開催

日時

① 17時~18時 17時~18時 17時~18時30分
② ガス博士 修士号 9月28日(土)
③ ガス博士 博士号 9月21日(土)

対象

① 小学生、② 一般、③ 修士号合格者
試験方法:こどもガス博士は筆記試験、博士号は課題論文提出、口頭試験
受験料:① 1,000円、② 一般2,000円、中学生・高校生1,000円、③ 3,000円
会場:総合市民センター
◆講習会 9月28日(土) 10時~17時
会場:総合市民センター
参加費:① 1,000円、② 一般3,000円、中学生・高校生2,000円
◆検定・講習会の申込締切 8月31日(日)
◆申込もばら検定「ガス博士」のホームページから「もばら検定ガス博士」と検索
◆主催もばら検定「ガス博士」実行委員会(協賛:茂原市、茂原市教育委員会)
問:0475-1241-3494 (もばら検定「ガス博士」実行委員会)

長生き温泉に行こう!

続けて通って心もカラダもリフレッシュ!!

お客様からいただいた声 ※個人の体験に基づくものです

週2~3回通ったら 腰痛がとつても楽になりました!

足の痛みに悩まされていたけど 毎日入浴していたら 薬に頼らなくなりました!

長生の湯

泉質:ナトリウム一炭酸水素塩・塩化物泉(アルカリ性低張性冷鉱泉)
源泉の温度:23.5℃(気温25.0℃)・使用場所の温度:40~41℃

癒

遊 屋上展望プール

九十九里浜を望む展望遊泳プール

7/13(日)オープン予定!!

新登場!! 千葉県産 貴美メロンデザート

SPA 産 SPA 産 IORI

7種類の岩盤浴と半個室を完備
営業時間/10:00~24:00 (ラスト23:00入り)

スパ&リゾート 九十九里 大陽の里

お得なクーポン配信アプリ会員募集中!
0475-32-5550

千葉県長生郡長生村一松3445

ご宴会・法事もご予約承り中です。
6,050円コース

新盆など、法事・慶事に

ご法要 会食プラン

和食コース 6,050円より

大小各種お部屋をご用意 15名様以上のお客様には「送迎サービス」をご用意しております。

お店で味わう 贅沢なひととき。

松花堂

そばとミニあなご丼セット 夏のおすすめ

ご予約 承り申

仕出 配達承ります

おもてなしとお料理で和やかなひとときをお過ごしください

TEL.0475-34-8434 茂原市南吉田3615

営業時間/11:00~14:30(土日祝 11:00~15:00) 定休日/水曜
※夜はご予約のみの営業となります。詳しくはお問い合わせください。

詳細はホームページをご覧ください

JR本郷駅 ファミリーマート かのと本店
セブンイレブン セブンイレブン 本郷南吉田郵便局

知って安心! 高齢者の特性

令和6年度
第1回介護教室 **7月20日** 14時00分~15時00分
(受付13時30分~)

●定員:20名 ●費用:無料
●場所: 特別養護老人ホーム第二長生共楽園 ひめはる (茂原市下永吉2667番地5)

テーマ 「暮らしを支える福祉用具」~福祉用具の紹介と体験~

お気軽にお申し込みください。

社会福祉法人 **長生共楽園** ☎0475-22-1888
〒297-0035 茂原市下永吉2812 介護教室担当係まで

女性限定 耳つぼダイエット・体質改善プログラム

3ヶ月で-10kg
目指せます

水素吸入導入サロン 脂肪燃焼効果アップ!

店長山口も 4ヶ月で -17.6kgの減量に成功!

完全予約制 お子様連れOK 耳つぼダイエット ココエール

【横芝店】千葉県山武郡 (※詳細は別途案内) **横芝光IC 車3分**
【逆井店】千葉県柏市逆井2-1-11 伊藤ビル2F **逆井駅 徒歩1分**

10:00~18:00 [不定休] ☎0120-23-7778

詳しくはコチラ

一か

魚刺身

そろそろ、旨い鮭。

※営業時間はHP及びお電話でご確認ください。

〒299-3235 大網白里市駒込1389-8 JR大網駅より徒歩5分

定休日 火曜日 駐車場 10台 住所 大網白里市駒込1389-8
ご予約 TEL 0475-73-0007

茂原市の格安レンタカー!!

24時間 2ドア軽自動車 [A-1クラス]

2,000円 (税込2,200円~)

メンテナン不要・保険付

ご予約・お問い合わせ 詳しくはWebで

ガッツレンタカー ☎0120-357-658

茂原店 茂原市渋谷912 カインズ茂原店 茂原市腰当526-1 (車検の速太郎・茂原店内)

千葉県内の道の駅で **無料配布中**

旅のお供にフリーペーパー道の駅をご活用ください。

詳しくはコチラ

夏の道の駅は、魅力がいっぱい!

飛行機の飛ぶ街へ **ワクワクが止まらない成田空港へ行こう。**

夏のグルメ旅 南房総

千葉県の道の駅からイチオン情報を集めました。 **駅長さん教えて!**

他にも千葉県の情報が満載です!

フリーペーパー『道の駅』千葉県版 編集・発行 株式会社マックス

『道の駅』千葉県版 電子ブック版 <https://michinoeki-chiba.jp/>

夏を楽しむ道の駅めぐり

風和里しばやまの近くにあるおすすめスポットはこちら

1 **風和里しばやま** 新鮮な野菜や果物をGET!

2 **オライはすめま** 名物のいゆし丼に舌鼓

3 **みのりの郷東金** 緑花木市場でお気に入りの植木を見つけよう

4 **ながら** ご当地の新鮮な野菜をお土産に

5 **むつざわ つどいの郷** 旅の疲れを癒すむつざわ温泉を堪能

今年の夏休みは、ドライブで道の駅めぐりを!

楽しみましょう! 美味しいものがたくさんあります。

待っているかも♪

ひこうきの丘

航空科学博物館

航空機ファンの方はもちろん、フォトスポットとしても有名です。

航空機模型、屋外展示場やシミュレーターなど、大人も子供も楽しめる体験型博物館です。

みのりの郷東金

千葉県東金市田間1300-3 ☎0475-53-3615

風和里しばやま

千葉県山武郡芝山町小池2568 ☎0479-70-8877

ながら

千葉県長生郡長柄町六地藏138-1 ☎0475-35-4741

オライはすめま

千葉県山武市蓮沼ハの4826 ☎0475-80-5020

むつざわ つどいの郷

千葉県長生郡睦沢町森2-1 ☎0475-36-7400

※各スポットのHP等でルートの詳細や営業時間等の最新情報をご確認の上、お出かけください。

茂原七まつり



もばら阿波おどリエリア
優雅な女踊りと力強い男踊り
迫力の踊りを間近で見られます。

もばら阿波おどり
7月27日(土) 17:30~19:50
19:50~(総踊り)
七まつりの花形です。
華やかな踊りで観客を魅了します。

グルメマップ

おなじみのあの名店はもちろん、
初めて出会った地元グルメも！
みんなの「おいしい」が
ギュッと集まった
とっておきのグルメマップです。



七まつりのまち茂原に
新しいお土産品が
登場しました！

サクサクのラスクが大人気の「東京ラスク」とコラボレーションした、茂原市限定販売の『モバラスク』が誕生！
第70回茂原七まつりを記念したお土産品で、茂原市観光協会が企画しました。茂原市の魅力を紹介する特製の包装紙が目印です。
売上の一部は、「令和6年度能登半島地震」の被災者の方々へ寄付されます。

モバラスク
もばら × 東京ラスク
1箱14枚入 / 1,200円(税込)

★販売場所
・茂原ショッピングプラザアスモ
・茶太間白井・黒船
・魚助アルカード店
・もばら煎餅
・茂原七まつりフェスタ会場(7月27-28日のみ)
★3,000個の限定販売ですので無くなり次第終了となります。

お問合せ：茂原市観光協会 ☎0475-36-7595

♪大人が楽しめる
カラオケ店
カラオケ白傘
(茂原市総合市民センターからすぐそば)
☑ 団体貸切のお客様 大歓迎 (4~30名様迄)
☑ 送迎もいたします。詳しくはご相談ください。

お食事もお任せください
ご宴会を楽しみながらカラオケは至福のひとつ... **各種ご宴会承ります**

茂原市町保12-119 TEL.0475-22-6336 ◆営業時間/13:00~24:00 ◆定休日/不定休

ふわふわで肉厚たっぷり
うなぎをご堪能ください。
鰻重 肝吸い付 5,500円

茂原市八千代1-17 TEL.0475-25-0735
営業時間/昼:11時~14時 夜:17時~22時 ※日曜・祝日は要予約

華やかな刺激と
魚介風味溢れる至福の一杯。
今年の夏は
これで決まり!!!
カレーつけ麺 並 1,050円 中 1,150円 大 1,250円

濃厚和風だし 中華そば、つけ麺専門店 **麵処 信しん心** TEL.0475-28-0022
茂原市早野1413-5 営業時間/11:00~14:00 17:00~20:00 定休日/水曜日

旨み極まる! 店主こだわり寿司。
寿司・活魚料理 **魚がし**
TEL.0475-22-7432
茂原市下永吉172-4
営業時間/11:30~14:00 17:00~22:00
定休日/火曜日

法事・法要
各種ご宴会
承ります

海鮮BBQ
バーベキュー
海老、ホタテ、はまぐりなど、九十九里の新鮮な海の幸を
豪快にバーベキュー!!
ISARIBI-TEI 漁火亭
長生村一松3445「太陽の里」本館前
☎0475-36-5333
11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~21:00(L.O.20:00) 土日は22:00(L.O.21:00)まで営業 定休日:毎週水曜日

天然あなごの
贅沢な味わい!
天然の「生蕎麦」
十割蕎麦
本町の「生蕎麦」
割そばこそ、
十割蕎麦

割烹・仕出し **かのと本店**
TEL.0475-34-8434 茂原市南吉田3615
営業時間/11:00~14:30 (土日祝 11:00~15:00) 定休日/水曜日
※夜はご予約のみの営業となります。

祭の後は肉がいい!!

焼肉レストラン **太陽**

茂原市腰当1182-5
TEL.0475-24-2944
営業時間/12:00~22:00(L.O.21:15) 定休日/木曜

店舗情報はこちら

ジビエアトルネード 1,500円(税込) **会席5,500円コース 6,050円(税込)**

日本料理 **竹りん** TEL.0475-24-5522 昼/11時~14時 夜/17時~21時 月曜定休
50台収容駐車場有り 茂原市八千代3-13-9

茂原でラーメンといえばココ!!

一番人気! **絶品くるまや「みそラーメン」**

■みそネギチャーシューメン ■みそパワーラーメン

くるまやラーメン 茂原店 TEL.0475-24-5327
茂原市高師町3-4-1 営業時間/11時~翌3時(日・祝は翌2時まで) 年中無休

広島風お好み焼 **きやべつ屋** セタまつり期間中は出店での営業となります。(千葉スタジオ隣り)

お好み焼きパック(麺入り) (セタ用) **600円**

茂原市高師864 TEL.0475-23-0881
ランチ11:00~14:00 L.O.ディナー17:00~19:00 L.O.(土曜のみ)
定休日/日曜・月曜

茂原のUMAMI “らまうま”がいいよね!

食楽館 **旨**

ランチ 11:30~15:00 L.O.14:00
ディナー 17:30~
定休日/毎週月曜日 第3日曜日
茂原市町保24
TEL.0475-23-3737

WHAT'S MABUHAY?

「マブハイ」は、「乾杯」「ハッピー」「バンザイ」などを意味し、テンションが上がるフィリピンの言葉です。今夜は心から楽しいひと時を! さあ、マブハイで乾杯!

フィリピン居酒屋 **マブハイ** TEL.0475-26-7312 茂原マブハイ 検索
茂原市千代田町2-5-13千代田ビル2階 営業時間/18:00~24:00 定休日/日・月曜日

大型直売所 **いながいき市場** JA長生

地元新鮮野菜の発送も承ります

JA長生 マスコットキャラクター **いながいき ななちゃん**

TEL.0475-44-6800 〒297-0012 千葉県茂原市六ツ野3981-1
●営業時間/AM9:00~PM7:00 ●店休日(12/31~1/4は休み)

交通規制情報

※都合により変更になる場合がございます。
※許可車両は除きます。

7月26日(金)
10:00-19:00 ■

7月27日(土)
10:00-21:30 ■ ■ ■ ■ ■ 一方通行解除
15:00-21:00 ■

7月28日(日)
10:00-20:30 ■ ■ ■ ■ ■ 一方通行解除

7月29日(月)
8:00-12:00 ■

焼肉レストラン **太陽** ★
カインズ
しやぶ葉 新茂原店
茂原セントラルモール
ココス
茂原ショッピングプラザ アスモ
茂原高校
ユニクロ
ローソン
ミスタードーナツ
松屋
茂原公園
茂原市役所
マクドナルド
長生合同庁舎
三浦家製麺
西小学校
西小学校文
至長南
409

YOSAKOI 鳴子おどりエリア
熱く燃える情熱の舞で心まで踊り出します。
YOSAKOI 鳴子おどり YOSAKOI 夏の陣2024
7月28日 13:00~17:30
商工会議所隣道路にて踊り子たちの演舞が繰り広げられます。

スリッパ飛ばし選手権
7月28日 15:00~
願い事を叫びながらスリッパを飛ばそう!

七夕飾りエリア
色鮮やかな吹き流しが通りを彩ります。

YOSAKOI 鳴子おどりエリア
YOSAKOI 夏の陣2024
YOSAKOI 鳴子おどりエリア
YOSAKOI 夏の陣2024

割烹 **かたおか** ★

麵処 **信心** ★
居酒屋 **菊仙** ★

ファミリーマート
セブンイレブン
サトベン
至大多喜

みなみスポーツセンター

手作り弁当 ココキッチン
八坂神社

高砂通り
昌平町通り
銀座通り
浜町通り

茂原郵便局
茂原市役所
茂原市場プレイス
茂原公園
茂原ショッピングプラザ アスモ
茂原市役所
マクドナルド
長生合同庁舎
三浦家製麺
西小学校
西小学校文
至長南
409

ゆとりーとをご持参のうえ **2,160円以上のお買い上げで!** **7月末まで**

10%OFF!! 店内商品

天の川ロール [1本] 1,450円
彦星ドーナツ [1個] 220円

※現金でのお買い上げに限り。他のサービスとの併用不可。一部商品を除く。
※原材料の高騰により、値段が変動する場合がございます。

茂原黒船 茂原市早野2357 TEL.0475-23-6626
営業時間/10時~19時(日曜・祝日17時迄) 定休日/火曜日(不定休あり)

茂原で旨い地酒が飲める店

炭火焼やきとり 居酒屋 **菊仙** TEL.0475-26-3060
茂原市早野1650-11 営業時間/火~日 17:00~23:00 定休日/毎週月曜日、毎月第3火曜日

フランス割烹・和牛ステーキ

茂原竹田屋 Takedaya

TEL.0475-27-2013 WEB SITE

茂原で創業18年

イタリア修行から帰国したシェフが作る本場仕込みの「美味しいパスタ専門店」

メニュー・定休日・ご予約はこちらからご覧ください

美味しいパスタ専門店

ペッシェアズーロ 青い魚 TEL.0475-26-4120 〒297-0022 茂原市町保4-86 ご予約のお電話は15時以降にお願いします。*ランチ時間はパスタしており電話に出ることが出来ない場合がございます。

煌めく！外房の

夏祭り



仲間と踊る盆踊り、夢中で眺める打ち上げ花火。笑顔が絶えないひとときが待っています。この夏の素敵な思い出づくりに出かけてみませんか？



芝山音頭を踊って、大抽選会で盛り上げよう



芝山夏祭り2024

7/20± ※小雨決行、荒天中止 17:00~21:00

会場 航空科学博物館
問合せ先 芝山町観光協会
Tel.0479-77-3919



お祭りの情報はこちら

フィナーレを飾るのは、海岸からの打ち上げ花火



山武市 サマーカーニバル

7/27± ※予備日:7/28(日) 14:00~20:00

会場 蓮沼海浜公園展望塔前広場
問合せ先 山武市商工観光課
Tel.0475-80-1202



山武市観光協会

ひよっとこ踊り・炭坑節・九十九里音頭を踊ろう



九十九里町 ふるさとまつり

8/3± ※予備日:8/4(日) 18:00~

会場 片貝中央海岸
問合せ先 九十九里町企画政策課
Tel.0475-70-3176



お祭りの情報はこちら

海面で花開く、水中スクーターマンは必見



おおあみしらさどの花火

7/27± ※予備日:8/11(日・祝) 19:30~

会場 白里海岸
問合せ先 大網白里市なつまつり実行委員会
Tel.0475-70-0356



お祭りの情報はこちら

やっさざの熱気に包まれて、打ち上げ花火が花開く



東金市市制施行70周年記念 ヤッサ東金祭

8/10± ※小雨決行、荒天中止 10:00~20:40

会場 東金中央公園及び周辺
問合せ先 東金市商工観光課
Tel.0475-50-1142



東金市観光協会

※詳細内容等、各自治体ホームページの最新情報をご確認の上お出かけください。

おもしろ豆知識

特別な読み方の漢字たち

短冊の漢字が読めるかな？



七

(なな・しち)と夕(ゆう)で「たなばた」と読むように、日本語には通常の読み方と異なる特別な読み方を持つ漢字があります。

「二日(ついたち)」や「明後日(あさつて)」などの日にちを表すものや、数字に関する「二十歳(はたち)」「十個(じっこ)」など、日常の中で何気なく使っている言葉にも多く含まれています。

千葉県の地名の「匝瑳(そうさ)市」「八街(やちまた)市」や、一宮市の「東浪見(とらみ)」、東金市の「求名(ぐみょう)」などは、県外の方には馴染みのない読み方となるでしょう。

「たなばた」の読み方は、中国や日本の行事から発生した説があるそうです。ユニークな読み方の漢字や地名に出会ったら、その由来を調べてみると新しい発見があるかもしれません。

〈短冊にある異なる漢字の読み方の答え〉
胡坐(あくら) 小波(さざなみ)
転寝(うたたね) 気障(きざ)
急勝(せつかつち)

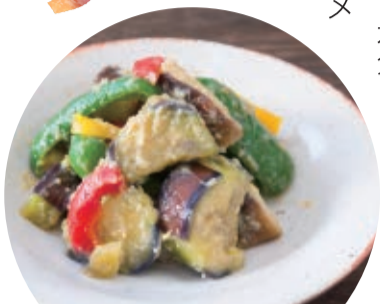
野菜を健康増進!!

しっかり たっぷり 食べて

とれたての地元野菜は、とっても新鮮。みずみずしさが口いっぱい広がって、野菜本来のおいしさを感じることが出来ます。種類によっては、鮮度が高いほど栄養価がアップするものもあるんですよ。そして、夏こそ野菜の摂取が重要なんです！

夏は何気ない動きだけでも汗をかくことが多く、水分をたっぷり含んだ夏野菜で水分&栄養補給をするのがオススメです。

おいしい野菜をモリモリ食べて、栄養をしっかりとチャージしましょう。



Fresh vegetables



茄子

茄子の紫色の皮には、ナスニンというアントシアニン系の色素が含まれています。アントシアニン(ポリフェノール類)は、疲れ目やドライアイの予防や老化防止などに効果があるそうです。



椎茸

各種ビタミンや、食物繊維が豊富。生椎茸を日光に当てると、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが増加します。高血圧の予防や改善に効果があると言われていて、エリタデニンや、抗がん作用が期待されているレンチナンも含まれています。

開放的な空間で思い出に残るお食事をお楽しみください

天然記念物指定を受けた「横」があるお店

和食レストラン

まきのきい

手づくりこだわったお料理を大切な人と...

最大60名様までご利用可能な宴会席もご用意しています。

送迎バス運行承ります

距離・人数などご相談ください。

営業時間 11:00~14:00 17:00~20:00 定休日 火曜日

住所 〒299-4218 千葉県長生郡白子町閑1822 駐車場 40台

ご予約 TEL:0475-33-4522 FAX:0475-33-4524

リゾートホテルですごす至福のひとときを

Instagram home page

心も体も爽快に!!

大切な人とつむぐいやしの時間

天然温泉とスポーツ施設で楽しんだあとに旬の素材を味わおう

人気の四季彩会席を堪能

本紙(ゆとりと)持参で夕食時 プレゼント! (アルコール含む)

6月30日まで

スタンダード1泊2食より 21,000円より (サービス料・消費税・入湯料 込み)

AI姿勢・歩行分析 [Sportip] 体組成計 [InBody]計測

最新機器で健康チェックをしませんか? (有料)

南九十九里・一宮 一宮シーサイドオーツカ HOTEL ICHINOMIYA SEASIDE OTSUKA

千葉県長生郡一宮町一宮10000番地 0120-466-411

TEL 0475-42-6411 FAX 0475-42-6530

~私たちの想い~

お客様との信頼の「和」

職人との努力の「和」

2つの「和」をつなぐ架け橋として

増改築・リフォームのことならお任せください!!

総合建設業 株式会社 セイミヤ seimiya

ご相談はフリーダイヤルどうぞ

まずはご連絡ください ☎0120-76-1711

■本社 〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

HPIはこちら

JERCO 株式会社

ご相談・お見積り 無料

新築・増改築・水廻り・外装リフォーム

株式会社 山匠工務店

これで 納得!! ☎0120-50-7109

お問い合わせ ご連絡お気軽に

定休日なし AM9:00~PM5:00

【事務所・ショールーム】 千葉県東金市田間1332-3

https://www.yamasho-koumuten.jp/ 限定チラシ

高価買取 無料査定

壊れていても、古くてもOK! どんなお品物でも無料で査定いたします!

【主な買取品目】 金・プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・ブランド時計・ブランドバッグ・切手・古銭・古紙幣・カメラ・スマホ・テレカ・金券類・ブランド食器・鉄道模型・骨董品...等

買取大吉 KAITORI DAIKICHI

東金田間店

●営業時間 10:00~18:00 ●水曜日定休

〒283-0005 千葉県東金市田間1-22-1

☎0800-808-6886

Googleマップ

ご来店の際は身分証明書(運転免許証・保険証等)をご持参ください。 千葉県公安委員会第441210001677号

ASMO イベントインフォメーション

7月6日(土) 7月7日(日)

ふわふわ お化け屋敷

日本初!アスモでお披露目!!
簡易型のふくらませるお化け屋敷です。



時間/10:00~18:00
場所/センターコート

参加費:400円
2歳以下無料

7月7日(日)

感謝還暦ライブ NEXT



観覧料 1,000円

時間/14:30~
場所/ASMO劇場

7月14日(日)

中村真也&レモンパイライブ



チケット全席指定 5,000円

時間/14:00~ 場所/ASMO劇場
チケットのお問い合わせは中村企画090-4676-1573

アスモポイントカード 会員募集中!



暮らし応援オーケストラ

ASMO
茂原ショッピングプラザ アスモ
千葉県茂原市高師1735 TEL.0475-25-5511(代表)

営業時間 10:00~20:00
レストラン街 タイムステーション 10:00~21:00
https://www.asmo-sc.com

最新の情報は
こちらから



7月20日(土)

アコースティック ナイト

出演者/久慈川高寿・三線ジロー&ケンヒロ・クリス菊地



時間/18:30~
場所/ASMO劇場

観覧料 500円

7月21日(日)

style-3! ミニライブ



結成20周年を迎え、全国ツアー中の彼らのミニライブです。

時間/1回目 13:00~ 2回目 15:00~
場所/センターコート

8月18日(日)

もばら元気まつり2024夏



ミニミニ花火大会

時間/13:00~20:00 場所/第2駐車場

お盆期間限定料金
ご予約時「ゆとり」と「お盆期間限定料金」を見たお伝えください。

『ゆとりと』限定2,000円お得プラン(各日5組限定)
8月13日(火)・14日(水)・15日(木) 8月16日(金)
20,000円▶18,000円▶16,000円

フラットな地形を生かした本格的なチャンピオンコース

夏季限定料金のご案内

大好評! ご予約受付中

早朝&薄暮ハーフプレー 平日 6,200円 土日祝 8,800円

早朝ハーフプレー 期間 7月2日(火)~8月31日(土)

薄暮ハーフプレー 期間 7月1日(月)~9月30日(月) スタート時間▶7月-8月/13:45頃~ 9月/14:00頃~

お得! 平日優待デー 平日 13,500円

お一人様からエントリー可能です!!
オープンコンペ 13,800円

季美の森ゴルフ倶楽部 KIMINOMORI GOLF CLUB

家族まといめて

キャンペーン

ご家族と一緒にスマホなどを
同月内・同一店舗で2台購入し、ご利用条件★を満たされた方に

2024年 4月1日~

dポイント (期間・用途限定) 最大 10,000 ポイント進呈!!

指定プラン以外のご契約の場合は 最大 4,000 ポイント

eximo デビューキャンペーン

2024年 6月3日(月)~

ギガライト*契約者で機種変更と同時にeximoを契約された方に

dポイント (期間・用途限定) 2,000 ポイント進呈!!

各キャンペーンの詳しい情報は店頭まで

NTT docomo 0120-737-360
ドコモショップ茂原店 〒297-0029 茂原市高師1727 ●営業時間/AM9:30~PM6:30 ●定休日/なし

夏のスピードコース (7月~9月) 予約受付実施中!

	普通車 AT	普通車 MT
スピードコース学生料金	342,100円	355,600円
スピードコース一般料金	352,100円	365,600円

普通車	普通車 AT	普通車 MT	入所時必要金
学生料金	292,100円	305,600円	161,000円
一般料金	302,100円	315,600円	171,000円

入所日 <日曜日・木曜日> 午前8時30分、<土曜日> 午後1時30分までにご来所ください。 月曜定休

茂原自動車教習所 ☎0475-22-4033・23-7502

QUOカードGETキャンペーン

令和6年 7/28(日)までに
ご入所の方

①普通車教習料金総額を 現金で入所時一括入金の方
QUOカード 3,000円 2枚プレゼント!!

②普通車入所時必要金を 現金で入所時入金の方
QUOカード 3,000円 プレゼント!!

③二輪車教習料金総額を 現金で入所時一括入金の方
QUOカード 3,000円 プレゼント!!

無料送迎バス各方面運行
茂原駅東口、毎時送迎
ご希望により自宅付近、勤務先まで送迎します。

ゆとりと特典
ゆとりとご持参の方
写真代1,000円サービス



今月の「今日は何の日?」
7月25日 かき氷の日

山形県山形市で1933年に、当時の観測史上最高気温となる40.8度を記録したことから日本かき氷協会により定められました。
かき氷を表す言葉「夏氷」と同じである
7「な」2「つ」5「こおり」の語呂合わせの意味もあるそうです。

MACS 企画・制作・発行 株式会社マックス

〒297-0074 千葉県茂原市小林1976-2
TEL.0475-25-1771 FAX:0475-25-4455
https://www.macs-chiba.co.jp/

GRAPHIC WEB TV/RADIO CM EVENT PORTAL SITE PHOTOGRAPHY PLANNING

パンフレット/ポスター/チラシ/フライヤー/カタログ/パッケージ/ビジネスツール
WEBデザイン/ネットショップ開発・運営/リスティング広告/電子ブック
TV・ラジオCM
イベント・プロモーション
まいぬれ茂原市・長生郡
ドローン撮影/写真撮影/動画撮影
地域型プランニング

次号発行
予定日
2024年
8月1日(木)