

今だけの

# お買い得フェア

市原地区限定

2017.8.1(TUE) ▶ 9.30(SAT) 市原地区にお住まいのお客さまへおトクなフェアのご案内です。もっと便利、もっと快適な生活はいかがですか？

## Kitchen

お手入れ簡単なコンロとレンジフードで、家事を時短しませんか？  
リンナイだけの「スモーク オフ」機能なら専用バーナーでグリル使用中の煙やニオイを焼き切ります！  
最新のレンジフードとのセットがおトクで便利！！

ビルトインコンロ

**Rinnai**  
**DELICIA**  
RHS72W22E4RC-STW  
メーカー希望小売価格  
295,000円(税抜)



これからはグリルの  
お手入れ、これひとつ！  
お手入れラクラクの  
「ココット」付属



焦げつきにくく、お手入れカンタン！  
焼き網を洗う必要もありません

レンジフード

**Rinnai**  
LGR-3R-AP751SV  
メーカー希望小売価格  
143,000円(税抜)



セットでおトク!!

ビルトインコンロ ⊕ レンジフード

セット特価 **240,000円** (税抜・参考価格)

※別途取付工事費がかかります。

**46% OFF**

IHコンロからの  
お取替えなら、  
セット価格からさらに **50,000円** 割引!!

## Bathroom

「ガス温水式浴室暖房乾燥機」なら、お湯で暖めた空気を使って、  
浴室の暖房・乾燥・涼風・換気ができます!!

オールシーズン、快適バスタイム

暑い夏も爽やか入浴 涼風機能。  
浴室の湿気を排出しながら送風するので、  
むし暑さが軽減されて、サラッと快適です。

お洗濯の「困ったなあ〜」を解消

雨の日や夜のお洗濯に便利な衣類乾燥機能付き  
だから、明日着たい洋服も朝までに、ふんわり  
カラッと仕上がります。

お掃除ラクラク自動乾燥機能付き!

浴室や衣類が乾燥すると、湿度センサーが  
感知して自動ストップ!  
入浴後に乾燥を開始すれば、浴室のカビを抑えて  
お掃除もラクラク。

大好評!  
プラスワンキャンペーン!

高効率暖房風呂給湯器ご購入で

ガス温水式浴室暖房乾燥機をプレゼント!!

セット特価 **185,000円** (税抜・参考価格)

※別途リモコン代、部材費、取付工事費、ガス工事費がかかります。

**62% OFF**

電気温水器・灯油給湯器からの  
お取替えなら、セット価格からさらに **50,000円** 割引!!

高効率暖房風呂給湯器

**NORITZ**  
**ECOエコジョー**  
GTH-C2449SAWD BL  
メーカー希望小売価格 388,000円(税抜)



ガス温水式浴室暖房乾燥機



**NORITZ** BDV-4105WKNS  
メーカー希望小売価格 95,000円(税抜)

上記商品以外にも多数機種を取り揃えております。ぜひお近くのサービスショップにお問い合わせください!

市原サービスショップ

〈営業時間〉9:00~19:00(月~土) / 9:00~17:30(日)  
(定休日)年中無休(年末年始は除く)

市原市五井東3-12-5(市原サービスセンター内)

TEL.0120-80-6338

TEL.0436-22-6338

姉崎サービスショップ

〈営業時間〉9:00~19:00(月~土) / 9:00~17:30(日)  
(定休日)年中無休(年末年始は除く)

市原市姉崎3116-10

TEL.0120-62-2975

TEL.0436-62-2975

八幡サービスショップ

〈営業時間〉9:00~17:30(月~日)  
(定休日)年中無休(年末年始は除く)

市原市八幡1008

TEL.0120-54-2682

TEL.0436-41-3374

Good Life with Gas.

ここそら

coco sora

大多喜ガスのライフサポート情報紙【ここそら】

NEWホームページ ▶▶▶ <http://otakigas-fan.com/>

LINEUP

10月 11月 12月

## 料理教室 Cooking Studio

夏

おとなも子どもも楽しいチャレンジ★

なんだこれ? 持ち運べる水 Ooho! を作ってみよう!

みんなが集まったら!おもしろいのがイイ! 海の思い出をステキに飾ろう!  
フルーツ食べ方新提案 シェルランプシェード

ショールーム  
BeEで

おとなも子どもも 楽しくクッキング

7/31日  
まで

ガス衣類乾燥機「乾太くん」で家事をラクにしませんか?

## ガス衣類乾燥機フェア開催中

ご自宅の洗たく物を実際に 乾燥させてみませんか? ガス衣類乾燥機 体験ハウス

## 8/6 [Sun] BeE ハワイアン Market 開催

【ここそら】

それは「心地よい」「空間」から生まれた言葉。

暮らしの中にある「ここそら」がたくさん集まって

お家も街もぜんぶ心地よい場所になって欲しい。

大多喜ガスの「ここそら」は

そんな快適な暮らしのアイデアをまとめてお届けする情報紙です。

Special Sale

今だけの 市原地区限定

お買い得  
フェア

2017.8.1(TUE) ▶ 9.30(SAT)

(詳細は8ページ)

Webで最新情報配信中  
大多喜ガスファン

OTAKI GAS FAN

フェアの情報や大多喜ガスで楽しめる各種  
イベントの情報を配信しています!  
さらに「ここそら」のバックナンバーもPDF  
でご覧いただけます!まずは一番人気の  
コーナー「BeE Market」情報をチェックく  
ださい!

おトクなフェア・イベント  
レンタルスペース  
BeE Market  
ショールーム体験  
料理教室  
ここそら

BeE Market出店  
のお申込みはこちら!



# おとなも 子どもも 楽しいチャレンジ

## 2017 SUMMER

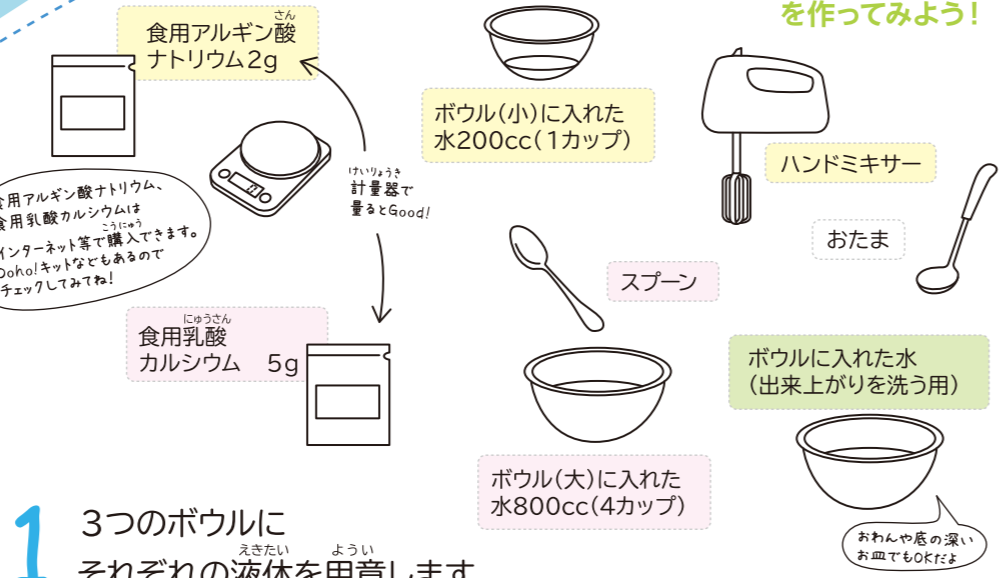
一昔前まで、飲料の容器は瓶が主流で、リサイクルを当たり前に行っていた事をお父さん・お母さん世代の方は覚えているでしょうか？しかし1990年代後半から飲料の容器はペットボトルの利用が増え、今では主流となっています。たしかに、ペットボトルは丈夫で持ち運びにも便利です。しかしペットボトルのリサイクルはうまく出来ているのでしょうか？資源回収の運動は盛んに行われていますが、再利用するための「リサイクル」は国内だけでは間に合わず海外の産業を頼りにしているのです。

ミラノでおこなわれる国際デザインコンペティション「LEXUS DESIGN AWARD2014」でコンテストに入賞した、ロンドンの工業デザイン研究生3人が開発した食べる水「Ooho!」(オーホウ)が話題となりました。

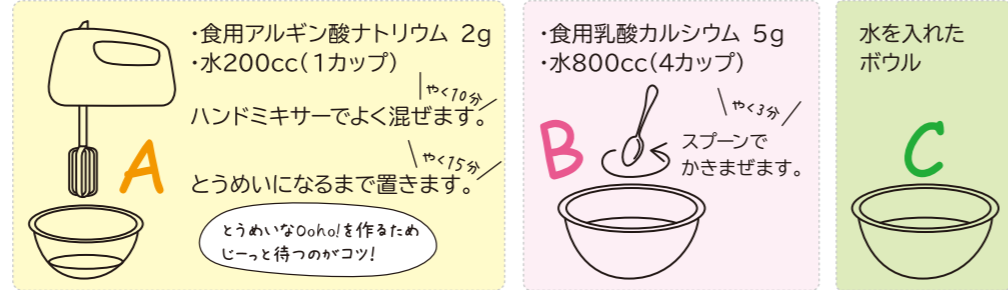
有用には課題も多く残る「Ooho!」ですが、ペットボトルのゴミを増やしたくないという思いやゴミを減らすという活動のために生まれたアイデアが世界をよりよくする力になるのではないのでしょうか。

ぜひ、子どもたちの夏休みを利用して、Ooho!を作って楽しみながら、環境について家族で意見を話し合ってみてください。

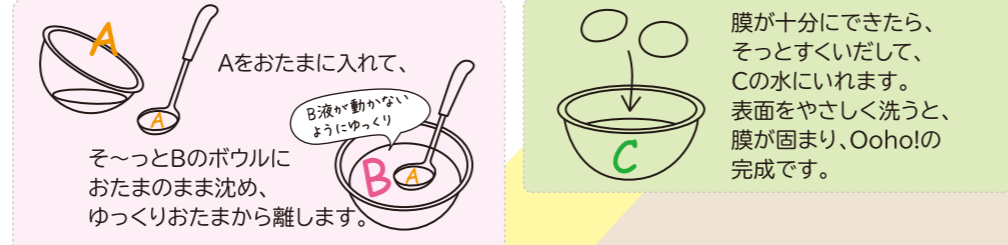
### なんだこれ？ 持ち運べる水 Ooho!



1 3つのボウルにそれぞれの液体を用意します

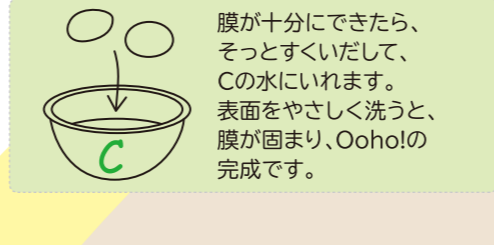


2 Aの液をBに入れたら膜ができて固まります



そのまま5分ほどつけておきます。

3 水にうつして完成です!



なんこ 何個か作ると、上手にできるようになるよ!

8月のBeE Market はスペシャル BeE Market (ビーマーケット)

## BeE ハワイアン Market

8/6 [Sun] 10:00~16:00 入場無料 (雨天・小雨決行 荒天中止)

- ハワイアン・フラダンス
- ハワイアン雑貨
- ハワイアン・ミュージック
- ハワイアンフード

会場 大多喜ガスショールームBeE 千葉市緑区おゆみ野3-12-1 お問い合わせ TEL.043-291-1510

ガス豆知識★クイズ Q: 大多喜ガスは千葉県産天然ガスを使用していますが、埋蔵量は何年分あるのでしょうか? ①60年 ②600年 ③6000年 答えはP.6

## フルーツ 食べ方新提案

フルーツを食べる時、いつも同じ切り方になっていませんか？切り方を変えて刺激的!?!に楽しんでみてはいかがでしょうか！お子さまたちが集まった時やママ友が集まった時など、みんなが集まった時にぜひチャレンジしてください！おもしろくて、楽しくて、新しいフルーツを楽しみましょう！



## シェルランプシェード

千葉県海岸にはたくさんの貝殻を拾うことができます。夏休みに海へ出かけると、子どもたちが夢中になって拾っていませんか？持ち帰った貝殻をフォトフレームに貼り付けたり、粘土や空き瓶と合わせて花瓶を作ったり...。いろいろ工作も楽しめますね！

オススメは、シェルランプシェードです！材料は接着剤だけでできます。キャンドルやLEDライトを入れて明かりを楽しむ他にも、シェルボールとしてお部屋のインテリアにもステキです！貝殻だけで作る自然感が魅力です。いろんなカタチに貼り合わせ、オリジナルのアートを楽しんでください。

※キャンドルや電気を使用した場合、全体が熱くなります。火傷にご注意ください。



コンビニ 24時間

お知らせ ガス料金をコンビニでお支払いされているお客さまへ

窓口でお支払いの後、払込票でお支払いされたり、払込票再発行等の理由により、同じ月のガス料金を間違えて2回支払ってしまったというケースが増えております。お支払いの件でご不明な場合は、遠慮なく当社までお問い合わせください。オペレーターがお答えいたします。また、この機会に是非、お支払いに便利な口座振替やクレジットカード払いをご検討ください。

お手続きは簡単です!

ガス料金のお支払いは、口座振替・クレジットカード払いが便利です!

お問い合わせは 茂原サービスセンター TEL.0475-24-6151 (代表)

受付時間/9:00~17:30 (日曜・祝日、当社所定休業日を除きます) ※代表電話は、通常はお客さまサポートセンターへ自動転送されます。

お申し込みはお電話もしくはこちらから

ココソラ Cooking

# COOKING studio

## 料理教室

### 市原教室

平成29年度 第4期

# 生徒募集

お料理はもっと楽しくもっと美味しく♪

各種お問い合わせお申し込みはこちら  
BeE クッキングスタジオ

## 043-291-1510

受付時間/10:00~17:00(土・日・祝を除く)

料理教室のさらに詳しい情報は  
ホームページをご覧ください

大多喜ガス 料理教室



**開催場所** 大多喜ガス 市原サービスセンター2F  
市原市五井東3-12-5

**時間** 開催時間は下のレッスンカレンダーをご確認ください

**申込方法** お電話または、ホームページよりお申し込みください。

**締め切り** 平成29年8月15日(火)



●結果は9月中旬に郵送にてご連絡いたします。  
●応募者多数の場合は抽選となります。  
●各コース定員に満たない場合は、開講しない場合がございます。その場合、郵送にてご連絡いたします。  
●締め切り日を過ぎて定員に満たない場合は、引き続き受付しております。

**ご参加にあたっての注意事項**  
※諸事情により講師およびメニューは、変更になる場合があります。  
※台風や地震等の天災およびやむを得ない事情により教室の開催を中止する場合がございます。  
※写真は全てイメージです。 ※表示価格は税込です。

**お支払方法** 受講料のお支払方法はコンビニ決済となります。

**お支払いの流れ**

- 1 各種書類が郵送で届きます  
各種書類にコンビニ専用の払込票が同封されます。
- 2 コンビニでお支払い  
お支払期日までにお近くのコンビニでお支払をお願いします。

詳しくはお問い合わせください。

コースで色分け! クッキングスタジオ市原教室 レッスンカレンダー

教室スケジュールがひと目でわかるカレンダーになりました。 開催時間/10:30~13:30

10月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

11月	日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

12月	日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

**男の料理** 3回コース

【講師】中村 美香  
16名  
¥6,000円  
※3回分となります。  
女性の方も申込みいただけます♪

コースNo.1 10/25(水)・11/15(水)・12/20(水)  
コースNo.2 10/26(木)・11/16(木)・12/21(木)

10月 秋の味覚を楽しむメニュー!!  
●きのこたっぷり和風スパゲティ  
●秋の野菜スープ ●生ぶどうのケーキ

11月 定番中華に挑戦!!  
●エビチリ ●中華風茶わん蒸し ●ザーサイの和え物  
●たっぷりフルーツのミルクプリン

12月 クリスマスやお正月にピッタリ!  
●牛のたたき ●トマトとタコのマリネ  
●ポトフ ●米粉のいちごロール

**子育てママのモチごはん**

【講師】浅井 ひとみ  
16名  
¥2,000円  
男性も大歓迎♪

10月 ハロウィンが盛り上がる♪かわいいテーブル  
コースNo.3 10/17(土) ●パプリカの肉詰めジャコウオランタン  
～パジルフィジリの付け合せ～  
コースNo.4 10/18(日) ●かぼちゃと人参のミルク煮  
●ミックスビーンズスープ  
●クモの巣コーヒゼリー

11月 目でも美味しい秋の和食～お出汁の取り方から～  
コースNo.5 11/21(土) ●さばのみぞれ煮  
●菊花豆腐のお吸い物  
●春菊とくるみのサラダ  
●さつまいもの茶巾絞

12月 作るどころからクリスマスを楽しもう  
コースNo.7 12/12(土) ●チキンフリカッセ パセリライス添え  
●ハッセルバックポテト  
コースNo.8 12/13(日) ●グリーン野菜のバルサミソース  
●チーズクリームトライフル

**手作りパン**

【講師】中村 美香  
8名  
¥2,000円

10月 10/31(水) ●レーズンとナッツのパン  
●シュガーブレッド

11月 11/30(水) ●ピロシキ  
●黒こしょうとチーズのスコーン

**ケーキ教室**

【講師】中村 美香  
8名

11月 11/1(土) ●モンブラン ¥2,500円

12月 12/22(日) ●クリスマスデコレーションケーキ ¥3,000円

**イタリアンランチセットとデザートが楽しめる教室**

【ゲスト講師】ベッシー アズーロ  
～青い魚～池田 征弘  
16名

10月 和風パスタの基本 ¥2,500円  
コースNo.13 10/2(日) ●和風ゴレンバスタ  
●明太子スパゲティ  
●マグロの照り焼きトマトソース

11月 シェフの教えるハンバーグ ¥2,500円  
コースNo.14 11/6(土) ●ハンバーグ  
●ナポリタン  
●野菜の付け合わせ

12月 クリスマススペシャル ¥3,000円  
コースNo.15 12/4(日) ●季節野菜でバーニャカウダ  
●ワタリガニのトマトソースパスタ  
●豚ロースのソテーとワサビクリームソース

**初めての和菓子教室**

【ゲスト講師】和菓子教室  
ていーあんだ 宮川 睦  
16名  
¥2,000円

11月 11/24(日) ●唐芋包み  
(春巻きの皮でサツマイモを包んだ  
焼き菓子)  
●うさぎ  
(ミルク入りうろろう生地で作るうさぎ)

coco sora information ECO

「エコ・クッキング」を知っていますか?

生産 収穫 運搬 お店

買った物 調理 食事 片づけ

私たちのできること!

上の図は食べ物の流れを示した図です。食べることは誰にとっても毎日欠かせないもの。ひとりひとりの小さな積み重ねで、環境に与える影響は大きな成果につながります。エコ・クッキングとは、地球環境を思いやりながら、「買い物」「調理」「食事」「片づけ」をする活動のことです。私たち大多喜ガスは、買い物のコツ、五感を使った調理・食事、エコな片づけかたをご紹介します。

「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です。

旬のものがエコになる 買い物編

旬の野菜や地元で取れたものを選ぶだけで、栽培や輸送のエネルギーを節約できます。まずは、「地産地消」で旬を楽しみ、エコ・クッキングにトライしてみてください。

トマト1kgを作るために必要なエネルギー 社団法人資源協会「家庭生活のライフサイクルエネルギー」参考

温室のトマト 約12,000kcal  
旬のトマト 約1,200kcal

1/10のエネルギー

大多喜ガスでは、「エコ・クッキング活動」を応援しています!

体験会のご要望など、お気軽にBeEスタッフまでお問い合わせください!

大多喜ガスショールームBeE 千葉市緑区おゆみ野3-12-1 お問い合わせ TEL.043-291-1510

coco sora information RENTAL

ご存知ですか?  
レンタルスペース Cooking Studio BeE

Cooking Studio BeEは、明るく開放的なクッキングスタジオです。料理教室も開催されるスタジオで、最新機能を備えたガスコンロをご利用いただけます。グリルの便利な機能もぜひお試しください。ダッチオーブンやココットダッチオーブンもご利用いただけます。

◆料金(2時間)  
テーブル1台につき1,000円/2時間～でご利用いただけます。  
●テーブル1台 1,000円(税別)  
●センターテーブル1台 2,000円(税別)  
※カメラ等の機材を使う場合はセンターをご利用ください。

◆ご利用時間  
10:00～17:00  
まずは、お電話にてお問い合わせください。



AWウォーター株式会社

安全でおいしい天然水、北アルプスからの贈り物。

AW・ウォーター 北アルプスの天然水

地下200mから汲み上げた、AW・ウォーター 北アルプスの天然水は、硬度33.7 PH7.0の日本人好みの飲みやすい天然水。品質と安全を追求し、非加熱処理によって自然の美味しさをお届けします。

ネットで簡単にご注文いただけます!  
<http://aw-water.com/>

【安全な製品を低価格でお届け】  
12Lボトル 発注単位:2本 1本 1,400円 (税抜・宅配送料込)  
7Lボトル 発注単位:4本 1本 950円 (税抜・宅配送料込)  
エコサーバー使用料 月額 800円 (税抜・メンテナンス込)

使用済みボトルは つぶしてゴミ箱へワンウェイボトル

簡単なつぶして、ペットボトル容器として捨てるができます。使用済みボトルの保管場所は不要となり、またボトルはいつも新しく、より衛生的です。

お問い合わせは ミス ハローハロー  
0120-328686  
受付時間 9:00～17:00

DUSKIN お客様感謝キャンペーン

暑い夏をのりきるために エアコンクリーニング

毎日のお掃除に活躍 おそうじベアシック3

ハンディモップ、床モップ、スタイルクリーナーの3点セット "おそうじベアシック3"をお得プライスで4週間おためし!

おそうじベアシック3  
ハンディモップ 床モップ スタイルクリーナー

4週間標準レンタル料金 なんと!!  
3点セットで 1,890円 (→お得! 600円でおためし)  
※スタイルクリーナー専用パックは別途お問い合わせください(おためし時は1個付属)

ダスキンが誇る人気商品! 丈夫で長持ち、経済的。

台所用スポンジ抗菌タイプ  
8月6日開催 BeE ハワイアン Market  
ダスキンコーナーにて販売いたします!!

エアコンクリーニング・おそうじベアシック3 / ダスキンレントオール千葉ステーション  
お問い合わせ ☎0120-22-0107 / ☎0120-068-105

ダスキンレントオール千葉ステーション  
日々成長する赤ちゃんに最適なものを。  
ダスキンレントオール千葉ステーション

# ショールームBeEで おとなも子どもも 楽しくクッキング

予約制  
(前日までご予約可能)  
\*  
1名様から参加いただけます  
\*コースによって定員数が異なります  
\*  
専任スタッフがサポート  
いたします

## ためしてコンロ★フルコース



お友達とランチついでに「ためしてコンロ」でお料理がそんな参加の仕方もOKです！最新のガスコンロが楽しく調理をサポートしてくれる感動体験が待っています！

開催時間 11時～、15時～(各約1時間)  
定員 4名様まで  
料金 500円/名



- グリルチキン照焼オープンサンド
- ケーキ風スパニッシュオムレツ
- 季節野菜のスーパバスタ
- ひじきツナマヨサラダ ●お飲み物

## なんちゃってドーナツ屋さん

ドーナツ屋さんに変身して  
美味しくてかわいいドーナツを  
作ってみよう！  
お父さん、お母さんはお客さまです！  
かわいいパティエ姿を  
缶バッジにしてプレゼント！



開催時間 11時～、15時～  
(各約1時間)  
定員 6名様まで  
料金 300円/名  
メニュー ドーナツ(トッピングアレンジ)



## The 80's 給食

子供の頃、毎日楽しみだった学校の給食。  
「久しぶりに食べたい！」という  
お父さん、お母さんのために人気の  
メニューを調達しました！  
子どもたちと今の給食との違いを  
話しながら、お楽しみください。



開催時間 11時～、15時～(各約1時間)  
定員 6名様まで  
料金 300円/名  
メニュー ●揚げパン  
●ソフト麺のミートソース  
●もやしナムル ●冷凍みかん  
●ミルクケーキ



夏休み期間のご予約はお早めに！  
大多喜ガスショールームBeE  
千葉市緑区おゆみ野3-12-1  
お問い合わせ/ご予約 TEL.043-291-1510

ガス衣類乾燥機「乾太くん」で家事をラクにしませんか？

# ガス衣類乾燥機フェア

7/31日  
まで

- たくさんの洗濯物は乾かすだけで大変！
- 仕事から帰ってそんなに時間はとれないし...
- 他にも家事はたまるばっかりで(;><)
- 最近、ゲリラ豪雨だってコワイじゃない？
- 雨がずっとコインランドリー代もかささんじゃう(;><)m

ガス衣類乾燥機  
はやく  
**乾太くん**  
で  
即、解決  
します！

Rinnai  
はやく  
**乾太くん**  
RDT-52S [5kgタイプ]  
メーカー希望小売価格  
138,000円(税別)  
**フェア特価**  
※別途部材費、取付工事費、ガス工事費がかかります。  
※プラスマックスターはシャープ株式の商標です。



ガス栓は簡単に増設できます。**ガス栓増設キャンペーン**

大多喜ガスをご利用のお客さまで、ガス衣類乾燥機のご購入と同時にガス栓の増設をお申込みいただいた場合

フェア特価から **12,000円割引!!** (税別)

※条件によっては、設置不可の場合もありますので、詳しくはお近くのサービスショップにお問い合わせください。

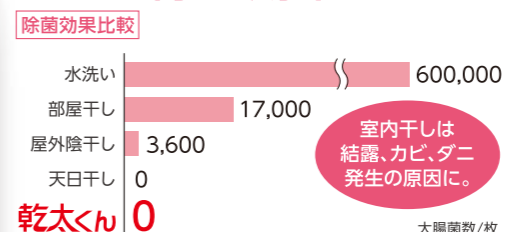
短時間乾燥で  
家事ラク！

たっぷり5kgの洗濯物も約52分で乾燥！  
待ち時間が少なく家事時間を短縮！  
忙しい毎日にゆとりが生まれます。



※条件:実用衣類5kg(綿50%・化繊50%) / 脱水率70% RDT-52Sで算出。  
電気式はドラム式洗濯乾燥機を使用。リンナイ調べ

パワフル乾燥で  
天日干し同様の  
除菌効果



各処理後の検体(おむつ)1枚あたりの大腸菌をカウントしたものの(一社)東京都食品衛生協会 東京食品技術研究所調べ

しかも  
低コストだから  
家計にやさしい

ランニングコスト 乾燥1回あたり

わずか約**36円**

※大多喜ガス調べ  
大多喜ガス内房地区料金に基づき算出。  
電気料金26円/kWh(基本料金は加算せず)



満足度**95%**を体験 実際に  
※2011年6月 大阪ガス調べ  
ご自宅の洗たく物をガス衣類乾燥機で乾かしてみませんか？

## ガス衣類乾燥機体験ハウス 大好評稼働中! 体験無料

体験期間:7/31日まで

千葉会場



千葉市緑区おゆみ野3-12-1  
営業時間/10:00~17:00(体験受付は16:00まで)  
お問い合わせは TEL.043-291-1510

八千代会場

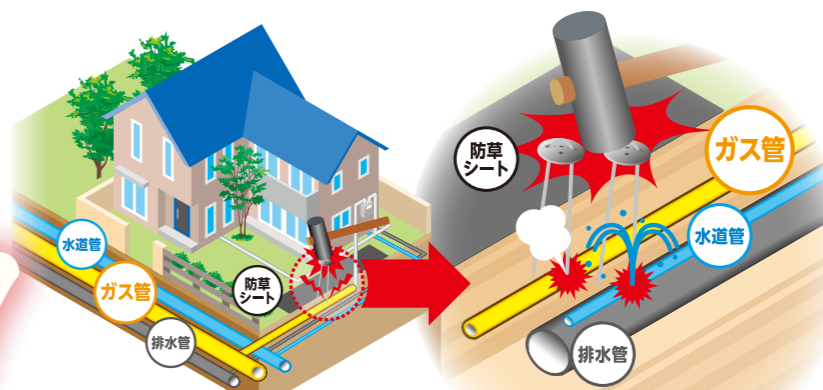


八千代市大和田新田346(休業日/日曜・祝日)  
営業時間/10:00~17:00(体験受付は16:00まで)  
お問い合わせは TEL.047-482-7235

お気軽にお越しください! 私物を持って行くのはちょっと...というお客さまには、こちらで用意した洗たく物で体験いただけます。待ち時間はお飲み物を飲みながら、ゆっくりお過ごしいただけます。ご遠慮なく係員にお声がけください。  
体験ハウスでご使用になれるのは、衣類乾燥機のみです。洗たく機の使用はできませんので、ご注意ください。1回の乾燥は最大5kgまでとなります。

ガス衣類乾燥機  
体験  
無料  
実施中!

ちょっと  
待った!



工事を始める前に**ガス管の位置確認**を!  
ご不明な場合は下記大多喜ガスの  
**最寄りの事業所**までご連絡ください。

- 茂原事業所 TEL.0475-24-2890
- 八千代事業所 TEL.047-482-7460
- 千葉事業所(市原) TEL.0436-24-8300
- 千葉事業所(千葉) TEL.043-291-5815

防草シートの固定ピンを打つ際、地中埋設物の**損傷事故**が発生しています。

## ガス管の確認はお済みですか?