



パン・お菓子



やさしいお菓子教室 ※男性歓迎

中村 美香講師
 7/7(金) 10:30-13:00 ¥3,600 (税込)
 8/2(水) 10:30-13:00 ¥3,600 (税込)
 7月 ・ゼリーケーキ

8月 ・レモンケーキ

四季を感じる和菓子

和菓子教室ていあんだ。宮川 睦講師
 7/11(火) 10:00-12:00 / 13:30-15:30 ¥3,500 (税込)
 8/8(火) 10:00-12:00 / 13:30-15:30 ¥3,500 (税込)
 7月 ・朝のつゆ (夏のねりきり)
 ・夏柑ろーる



8月 ・日輪草 (ひまわり)
 ・カリッとチーズまんじゅう

～男性限定～簡単！美味しいパン教室

ふるむすくらっち 近藤 裕子講師
 7/17(月・祝) 10:30-13:30 ¥3,800 (税込)
 作りたて最高！ビールにもよく合う！！
 ・カレーパン
 ・ソーセージロール



手軽に作るパン教室～男性歓迎～

中村 美香講師
 7/23(日) 10:30-13:00
 8/11(金・祝) 10:30-13:00
 7月 ・ピストーレ (フランスパンよりもリッチな味のフランスパンです)
 ・チーズ蒸しパン

8月 ・お好み焼きパン
 ・黒糖と甘納豆のパン

コース ¥7,400 (税込)
 各1回 ¥3,800 (税込)

菓子工房セ・ラ・ヴィのケーキ教室

菓子工房セ・ラ・ヴィ 草刈 英次講師
 7/26(水) 10:30-13:30 ¥4,000 (税込)
 ・菓子工房セ・ラ・ヴィのまるごと桃



簡単！美味しいお菓子教室

ふるむすくらっち 近藤 裕子講師
 8/30(水) 10:30-13:00 ¥3,800 (税込)
 ひんやりかわいい！
 ・フルーツヨーグルトムースのクレープケーキ
 ・ヨーグルトムースのトライフル



手軽に作るパン教室～男性歓迎～

中村 美香講師
 7/20(木) 11:00-13:30 ¥3,800 (税込)
 ・夏野菜のピザ
 ・トマトソース
 ・ピザ生地 (冷凍保存できます)



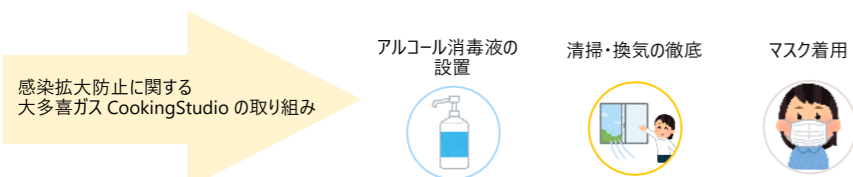
手軽に作るパン教室～男性歓迎～

中村 美香講師
 7/24(月) 10:30-13:00
 8/9(水) 10:30-13:00
 7月 ・ピストーレ (フランスパンよりもリッチな味のフランスパンです)
 ・チーズ蒸しパン

8月 ・お好み焼きパン
 ・黒糖と甘納豆のパン

コース ¥7,400 (税込)
 各1回 ¥3,800 (税込)

※写真はイメージです。※料理は全て持ち帰りになります。※開催日4日前を過ぎたキャンセルは電話でご連絡ください。



Otakigas Cooking studio Point

- ▶作った料理をお持ち帰りできるので帰ったらすぐに食卓へ
- ▶調理作業は全て一人で行うので、メニューをしっかり学べる
- ▶再現しやすいレシピなのでお家でも作りやすい



お気軽にご受講
 いただけます
 毎月コースから1回きりコースなど
 多数をご用意！！

写真：四季を感じる和菓子 7/11(火) 朝のつゆ・夏柑ろーる (上) 8/8(火) 日輪草・カリッとチーズまんじゅう(下)

Otakigas cooking studio -2023.7-8



～大多喜ガスからご提案～
 これからは食事を“買う”だけじゃない
 知識や技術を“テイクアウト”
 しませんか？



申込方法▷インターネット
 問い合わせ先▷BeE キッキングスタジオ
 TEL▷043-291-1510
 受付時間:10:00-17:00(土日祝は除く)
 大多喜ガス ショールーム BeE
 千葉市緑区おゆみ野 3-12-1



お食事系



シェフから教わるイタリアン（体験教室）

パッシェアズーロオーナーシェフ 池田 征弘講師
 7/18(火) 10:00-11:00 ￥1,000(税込)
 8/28(月) 10:00-11:00 ￥1,000(税込)

- 7月 ・ナスのトマトソーススパゲッティ
- 8月 ・大葉を使ったジェノベーゼパスタ

シェフから教わるイタリアン（本格イタリアン教室）

パッシェアズーロオーナーシェフ 池田 征弘講師
 7/18(火) 13:30-16:30 ￥6,000(税込)
 8/28(月) 13:30-16:30 ￥6,000(税込)

- 7月 ・夏野菜ソースのカルパッチョ
・白身魚とコーンの炊き込みご飯
・地鶏の香草焼き 小悪魔風
- 8月 ・自家製のピクルス
・地鶏とトマトの炊き込みご飯
・ガーリックシュリンプ イタリア風

～男性限定～手作りおつまみ教室

おひさまサロン 栗原 弘美講師
 7/29(土) 10:30-12:30 ￥4,000(税込)
 8/27(日) 10:30-12:30 ￥4,000(税込)

- 7月 ・手作りさつま揚げ
・焼きしゃぶきゅうり
・なすのゆかり漬 ※缶ビール 350ml 付
- 8月 ・カオマンガイ
・ヤムウンセン
・トマトのいそべ焼き ※缶ビール 350ml 付

季節の管理栄養士ごはん

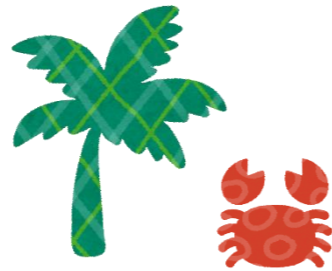
おひさまサロン 栗原 弘美講師
 7/5(水) 10:30-13:00 ￥4,000(税込)
 8/18(金) 10:30-13:00 ￥4,000(税込)

- 7月 ～夏を乗り切る食事術～
・いなりちらし
・アジと夏野菜のマリネ
・さやいんげんと白滝の甘辛煮
・ずんだ白玉
- 8月 ～夏バテ予防の食生活～
・夏の海苔巻き
・厚揚げとしめじの炒め梅ナムル
・トマトのエビ巻きピンチョス
・かぼちゃの茶巾冷やしずあん

簡単！美味しい毎日ご飯教室※男性・初心者さんも是非！

ふるむすくらっち 近藤 裕子講師
 7/10(月) 10:30-13:30 ￥3,900(税込)

- 暑い夏をおしゃれに美味しく！
- ・生ハムとカッターチーズのレモン洋風ちらし寿司
 - ・夏野菜のカレーピクルス
 - ・手作りサラダチキン



男の料理 ※女性の方も申込みいただけます

中村 美香講師
 7/14(金) 10:30-13:00
 8/21(月) 10:30-13:00

- 7月 ・ビーフンの五目炒め
・棒棒鶏
・ピーチムース
- 8月 ・揚げ魚のマリネ
・ゴーヤチャンプル
・きな粉まぶしの白玉団子

コース ￥7,400(税込)
各1回 ￥3,800(税込)

男の料理 ※女性の方も申込みいただけます

中村 美香講師
 7/15(土) 10:30-13:00
 8/19(土) 10:30-13:00

- 7月 ・ビーフンの五目炒め
・棒棒鶏
・ピーチムース
- 8月 ・揚げ魚のマリネ
・ゴーヤチャンプル
・きな粉まぶしの白玉団子

コース ￥7,400(税込)
各1回 ￥3,800(税込)



親子教室



親子料理教室

中村 美香講師
 7/23(日) 14:00-16:00 ￥4,000/組(税込)
 8/11(金・祝) 14:00-16:00 ￥4,000/組(税込)

- 7月 ・ジャンバラヤ
・生とうもろこしのスープ
・ミニトマトのコンポート
- 8月 ・スコーン
・ミネストローネ
・きらきらサラダ

※お子さまの対象：4歳～中学3年生
※4名分作ります

楽しくて美味しい！親子料理教室

ふるむすくらっち 近藤 裕子講師
 7/30(日) 10:30-12:30 ￥4,000/組(税込)
 8/7(月) 10:30-12:30 ￥4,000/組(税込)

- 親子で楽しくお昼を作ろう
- ・鶏の照焼き丼
 - ・かきたま汁
 - ・フルーツ白玉



※お子さまの対象：4歳～中学3年生

パパッとおいしい！親子クッキング

浅井 ひとみ講師
 8/20(日) 10:00-12:30 / 14:00-16:30 ￥4,000/組(税込)

- 振って！振って！バター作りにチャレンジ
自由研究にもおすすめ
- ・手作りバターでマドレーヌ
 - ・簡単ピピンパ丼



※お子さまの対象：小学1年生～中学3年生

親子料理教室

中村 美香講師
 8/23(水) 10:30-12:30 ￥4,000/組(税込)

- ・スコーン
- ・ミネストローネ
- ・きらきらサラダ

※お子さまの対象：4歳～中学3年生
※4名分作ります

楽しくて美味しい！親子料理教室

ふるむすくらっち 近藤 裕子講師
 8/4(金) 10:30-13:00 ￥3,700/組(税込)

- かわいくて、美味しい！
- ・うさぎパン（チョコレート入り）
 - ※一次発酵済みの成形からになります



※お子さまの対象：4歳～中学3年生

小学校家庭科の調理実習内容を 2時間で完成する教室

近藤 裕子講師・栗原 弘美講師
 7/28(金) 10:30-12:30 / 14:00-16:00 ￥3,800/組(税込)

- 栄養士の講師二人で内容充実！！
- ・鶏そぼろの三色丼(米を炊く・茹でる・炒める)
 - ・きのこ油揚げの味噌汁(だしを取る・切る・煮る)
 - ・フルーツヨーグルトシイク



※ワークシート付き

※お子さまの対象：4歳～中学3年生

お申し込み受付は **6月2日(金)10時から**開始いたします。

※2回コースを1回ずつでお申込みの場合は **6月9日(金)10時から**開始いたします。

お申し込みは
こちらから



大多喜ガス 料理教室 検索

講師から皆さまへ メッセージ！

小栗講師



近藤講師



栗原講師



池田講師



※開催日の4日前よりキャンセル料金をいただく場合がございます。